



ASFOR

2026

PROFESSIONNEL
www.asfor.net

Notre organisme

L'ASFOR : une garantie de qualité

Résolument tournée vers le monde de l'entreprise, l'ASFOR est partenaire de centaines de PME-PMI des Alpes du Sud.

L'ASFOR dispose des agréments et certifications garantissant la qualité des intervenants ainsi que la traçabilité des procédures.

Le délai d'action (mise en œuvre) de nos formations est de un jour.

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une aptitude médicale compatible avec la formation choisie.

Tous nos tarifs sont susceptibles de modifications en cours d'année.

Les notes globales ainsi que les taux de réussite indiqués ont été calculés sur la période du 1^{er} septembre 2024 au 1^{er} septembre 2025.

Toutes les références réglementaires de ce catalogue sont actualisées à la date du 15 novembre 2025, date de publication de ce catalogue.

Vos interlocuteurs



Serge BOICHOT
Directeur

Noéline PEREZ
Assistante
formation

Cindy LORRAINE
Assistante
commerciale

Diane TOUSSAINT
Assistante
formation

Plus d'informations sur nos formations ? Vous inscrire à un stage ?
Contactez-nous : 04 92 53 71 01 - formation@asfor.net

SOMMAIRE

- Choisir son CACES® 6/7
- CACES® R482-A - Catégorie A
Engins de chantier
(Formation initiale et recyclage).....8
- CACES® R482-A - Catégorie B1
Engins de chantier
(Formation initiale et recyclage).....9
- CACES® R482-A - Catégorie C1
Engins de chantier
(Formation initiale et recyclage)..... 10
- CACES® R482-A - Catégorie F
Engins de chantier
(Formation initiale et recyclage)..... 11
- CACES® R482-A - Catégorie D/E/G
Engins de chantier
(Formation initiale et recyclage)..... 12
- CACES® Grues auxiliaires R.490
(Formation initiale et recyclage)..... 13
- CACES® PEMP R.486-A - Catégorie A
(Formation initiale et recyclage)..... 14
- CACES® PEMP R.486-A - Catégorie B
(Formation initiale et recyclage)..... 15
- CACES® Cariste R.489 - Catégorie 3
(Formation initiale) 16
- ACCES Ponts roulants..... 17
- ACCES Gerbeur..... 18
- AIPR
(Formation initiale et recyclage)..... 19
- Échafaudages fixes et roulants..... 20
- Travail en hauteur..... 21

- Bien choisir
son habilitation électrique..... 22/23
- Habilitation électrique
(Formation initiale)
HO - BO - HOV - BF - HF 24
- Habilitation électrique
(Formation initiale)
BS - BE - HE - Manœuvre - BP 25
- Habilitation électrique
(Formation initiale)
B1 - B2 - B1V - B2V - BC - BR..... 26

- Habilitation électrique
Module complémentaire à la formation
initiale - Haute tension
H1 - H1V - H2 - H2V - HC 27
- Habilitation électrique **(Recyclage)**
HO - BO - HOV - BF - HF 28
- Habilitation électrique **(Recyclage)**
BS - BE - BR - BC - BP - H1 - H2 29

- Sauveteur Secouriste du Travail
(Formation initiale) 30
- Sauveteur Secouriste du Travail
(Recyclage) 31
- Prévention incendie **(Module 1)** 32
- Prévention incendie **(Module 2)** 33
- SSIAP 1 **(Formation initiale)** 34
- SSIAP 1 **(Recyclage)** 35
- SSIAP 2 **(Formation initiale)** 36
- SSIAP 2 **(Recyclage)** 37
- Gestes et postures de travail..... 38
- CSE - CSSCT..... 39

- Langues étrangères..... 40

- Trucs et astuces 41
- Microsoft 365 42
- Excel avancé 43
- Bureautique, stage sur demande 46
- Intelligence Artificielle..... 45
- Maîtriser l'IA Générative
en entreprise 46
- Canva..... 47

- Maîtrise du temps
et gestion des priorités 48
- Management d'équipe 49

STAGES ASFOR 1 ^{er} Semestre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
CACES® Engins de chantier R482-A Formation initiale - Catégorie A	12+13+14	9+10+11	9+10+11	7+8+9	11+12+13	8+9+10
CACES® Engins de chantier R482-A Recyclage - Catégorie A	15+16	12+13	12+13	13+14	12+13	11+12
CACES® Engins de chantier R482-A Formation initiale - Catégorie B1	5+6+7		2+3+4		4+5+6	29+30+
CACES® Engins de chantier R482-A Recyclage - Catégorie B1	8+9		5+6		5+6	
CACES® Engins de chantier R482-A Formation initiale - Catégorie C1		2+3+4	30+31+	1		1+2+3
CACES® Engins de chantier R482-A Recyclage - Catégorie C1		5+6		2+3		4+5
CACES® Engins de chantier R482-A Formation initiale - Catégorie F	19+20+21		16+17+18		20+21+22	
CACES® Engins de chantier R482-A Recyclage - Catégorie F	22+23		19+20		26+27	
CACES® Grues auxiliaires R.490 Formation initiale	26+27+28	16+17+18	23+24+25	20+21+22	26+27+28	15+16+17
CACES® Grues auxiliaires R.490 Recyclage	29+30	19+20	26+27	23+24	21+22	18+19
CACES® PEMP R.486-A Formation initiale - Catégorie B	12+13+14	9+10+11	9+10+11	7+8+9	11+12+13	22+23+24
CACES® PEMP R.486-A Recyclage - Catégorie B	15+16	12+13	12+13	13+14	18+19	25+26
CACES® Cariste R.489 Formation initiale - Catégorie 3	5+6+7	2+3+4	2+3+4 / 30+31+	1	4+5+6	1+2+3
CACES® Cariste R.489 Recyclage - Catégorie 3	8+9	5+6	5+6	2+3	28+29	4+5
AIPR	23	6	16	13	18	15
Échafaudages fixes et roulants	27+28	24+25	24+25	28+29	27+28	23+24
Travail en hauteur	26	23	23	27	26	22
Habilitation électrique / Initiale HO - BO - HOV - BF - HF	12	9	9	7	11	22
Habilitation électrique / Initiale BS - BE - HE Manoeuvre - BP	12+13	9+10	9+10	7+8	11+12	22+23
Habilitation électrique / Initiale B1 - B2 - B1V - B2V - BC - BR	12+13+14	9+10+11	9+10+11	7+8+9	11+12+13	22+23+24
Habilitation électrique / Recyclage HO - BO - HOV - BF - HF	15	12	12	2	19	25
Habilitation électrique / Recyclage BS - BE - BR - BC - H1 - H2	15+16	12+13	12+13	2+3	19+20	25+26
Sauveteur Secouriste du Travail (SST) / Formation initiale	5+6	2+3	2+3 30+31		4+5	8+9
Sauveteur Secouriste du Travail MAC / Recyclage	8	5	5	1	7	11
SSIAP 1 - Recyclage					21+22	
SSIAP 2 - Recyclage						
Trucs et astuces				27		
Intelligence artificielle				28+29		
Canva			26+27			
Maîtrise du temps et gestion des priorités			26+27			
Management d'équipe						18+19+26

PLANNING 2026

STAGES ASFOR 2 nd Semestre	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
CACES® Engins de chantier R.482 Formation initiale - Catégorie A	6+7+8		7+8+9	12+13+14	16+17+18	7+8+9
CACES® Engins de chantier R.482 Recyclage - Catégorie A	9+10		10+11	15+16	19+20	10+11
CACES® Engins de chantier R.482 Formation initiale - Catégorie B1	1			5+6+7	30+	1+2
CACES® Engins de chantier R.482 Recyclage - Catégorie B1	2+3			8+9		3+4
CACES® Engins de chantier R.482 Formation initiale - Catégorie C1		31+	1+2		2+3+4	
CACES® Engins de chantier R.482 Recyclage - Catégorie C1			3+4		5+6	
CACES® Engins de chantier R.482 Formation initiale - Catégorie F	15+16+17			19+20+21		14+15+16
CACES® Engins de chantier R.482 Recyclage - Catégorie F	20+21			22+23		17+18
CACES® Grues auxiliaires R.490 Formation initiale	22+23+24		14+15+16	26+27+28	23+24+25	14+15+16
CACES® Grues auxiliaires R.490 Recyclage	27+28		17+18	29+30	26+27	17+18
CACES® PEMP R.486-A Formation initiale - Catégorie B	6+7+8		7+8+9	12+13+14	16+17+18	7+8+9
CACES® PEMP R.486-A Recyclage - Catégorie B	9+10		10+11	15+16	19+20	10+11
CACES® Cariste R.489 Formation initiale - Catégorie 3	1+2+3	31+	1+2	5+6+7	2+3+4 / 30+	1+2
CACES® Cariste R.489 Recyclage - Catégorie 3			3+4	8+9	5+6	3+4
AIPR	15		14	1	16	14
Échafaudages fixes et roulants	21+22		29+30	27+28	24+25	16+17
Travail en hauteur	20		28	26	23	15
Habilitation électrique / Initiale HO - BO - HOV - BF - HF	6		21	12	2	7
Habilitation électrique / Initiale BS - BE - HE Manoeuvre - BP	6+7		21+22	12+13	2+3	7+8
Habilitation électrique / Initiale B1 - B2 - B1V - B2V - BC - BR	6+7+8		21+22+23	12+13+14	2+3+4	7+8+9
Habilitation électrique / Recyclage HO - BO - HOV - BF - HF	9		24	15	5	10
Habilitation électrique / Recyclage BS - BE - BR - BC - H1 - H2	9+10		24+25	15+16	5+6	10+11
Sauveteur Secouriste du Travail (SST) / Formation initiale	1+2		1+2	5+6	9+10	1+2
Sauveteur Secouriste du Travail MAC / Recyclage	3		3	8	12	3
SSIAP 1 - Recyclage			17+18			
SSIAP 2 - Recyclage	16+17				26+27	
Trucs et astuces				1		
Intelligence artificielle			28+29			
Canva			24-25			
Maîtrise du temps et gestion des priorités			21+22			
Management d'équipe			17+18+	2		

Choisir son CACES®

Engins de chantier

R.482-A

CAT A



ENGINES COMPACTS

- pelles hydrauliques, à chenilles ou sur pneumatiques, de masse ≤ 6 tonnes
- chargeuses, à chenilles ou sur pneumatiques, de masse ≤ 6 tonnes
- chargeuses pelleuses, de masse ≤ 6 tonnes
- moto-basculeurs, de masse ≤ 6 tonnes
- compacteurs de masse, de masse ≤ 6 tonnes
- tracteurs agricoles de puissance ≤ 100 cv (73,6 kW)

ENGINES À DÉPLACEMENT SÉQUENTIEL

CAT B1

Engins d'extraction à déplacement séquentiel

- pelles hydrauliques, à chenilles ou sur pneumatiques, de masse > 6 tonnes
- pelles multifonctions



CAT B2

Engins de sondage ou de forage à déplacement séquentiel

- machines automotrices, de sondage ou de forage



CAT B3

Engins rail-route à déplacement séquentiel

- pelles hydrauliques, rail-route



ENGINES À DÉPLACEMENT ALTERNATIF

CAT C1

Engins de chargement à déplacement alternatif

- chargeuses sur pneumatiques, de masse > 6 tonnes
- chargeuses-pelleuses, de masse > 6 tonnes



CAT C2

Engins de réglage à déplacement alternatif

- boteurs
- chargeuses à chenilles, de masse > 6 tonnes



CAT C3

Engins de nivellement à déplacement alternatif

- niveleuses automotrices



ENGINES DE COMPACTAGE

CAT D

- compacteur à cylindre, à pneumatique ou mixtes, de masse > 6 tonnes
- compacteur à pieds dameurs, de masse > 6 tonnes



ENGINES DE TRANSPORT

CAT E

- tombereaux rigides ou articulés
- moto-basculeurs, de masse > 6 tonnes
- tracteurs agricoles de puissance > 100 cv 73,6 kW



CHARIOTS DE MANUTENTION TOUT-TERRAIN

CAT F

- chariots de manutention tout-terrain à conducteur porté, à mât
- chariots de manutention tout-terrain à conducteur porté, à flèche télescopique



CONDUITE DES ENGINES HORS PRODUCTION

CAT G



Plates-formes élévatrices mobiles de personnels

R.486-A

GRUPE A

CAT A

TYPE 1



CAT A

TYPE 3



GRUPE B

CAT B

TYPE 1



CAT B

TYPE 3



CONDUITE HORS-PRODUCTION DES PEMS DES CATEGORIES A OU B

CAT C



Chariots automoteurs

R.489

<p>CAT 1A TRANSPALETTE À CONDUCTEUR PORTÉ</p> <p>Préparateurs de commande sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée ≤ 1,20 m)</p> 	<p>CAT 1B GERBEURS À CONDUCTEUR PORTÉ</p> <p>(hauteur de levée > 1,20 m)</p> 	<p>CAT 2A CHARIOTS À PLATEAU PORTÉ</p> <p>(capacité de charge ≤ 2 tonnes)</p> 	<p>CAT 2B CHARIOTS TRACTEURS INDUSTRIELS</p> <p>(capacité de traction ≤ 25 tonnes)</p> 	<p>CAT 3 CHARIOTS ÉLEVATEURS FRONTAUX EN PORTE-À-FEAUX</p> <p>(capacité nominale ≤ 6 tonnes)</p> 
<p>CAT 4 CHARIOTS ÉLEVATEURS FRONTAUX EN PORTE-À-FEAUX</p> <p>(capacité nominale > 6 tonnes)</p> 	<p>CAT 5 CHARIOTS ÉLEVATEURS À MAT RÉTRACTABLE</p> 	<p>CAT 6 CHARIOTS ÉLEVATEURS À POSTE DE CONDUITE ÉLEVABLE</p> <p>(hauteur de plancher > 1,20 m)</p> 	<p>CAT 7 CONDUITE HORS-PRODUCTION DES CHARIOTS DE TOUTES LES CATEGORIES</p> 	

Ponts roulants et portiques

R.484

PORTIQUES ET PONTS ROULANTS À COMMANDE AU SOL

CAT 1

<p>Commande mobile le long de la poutre du pont</p> 	<p>Commande fixée au chariot</p> 	<p>Commande fixée sur la poutre du pont</p> 
---	--	---

Gerbeurs R.485

<p>CAT 1 1,2 M < HAUTEUR DE LEVÉE ≤ 2,50 M</p> 	<p>CAT 2 HAUTEUR DE LEVÉE > 2,50 M</p> 
--	---

PORTIQUES ET PONTS ROULANTS À COMMANDE EN CABINE (COMMANDE AU SOL EN OPTION)

CAT 2

<p>Cabine fixe au milieu de la poutre du pont</p> 	<p>Commande fixe à l'extrémité de la poutre du pont</p> 	<p>Commande automotrice indépendante du chariot</p> 	<p>Cabine fixée au chariot</p> 
---	---	---	---

Grues de chargement

R.490

<p>MONTAGE EN PORTE-À-FEAUX ARRIÈRE</p> 	<p>MONTAGE DERRIÈRE LA CABINE</p> 	<p>MONTAGE EN POSITION CENTRALE</p> 
---	---	--

Téléchargez l'affiche !



ASFOR

Organisme testeur certifié CACES® par DEKRA
sous le numéro D-511-06, en date du 04/06/2024



CACES® R482-A

Engins de chantier

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

Code RS 7040 - Certification INRS
Date d'enregistrement : 31/01/2025

Le +

OPTION
AIPR possible

PROGRAMME

1. Réglementation
2. Classification, technologie
3. Sécurité
4. Conduite, circulation, manœuvres
5. Maintenance

DATES 2026

Formation INITIALE

- 12+13+14 janvier
- 9+10+11 février
- 9+10+11 mars
- 7+8+9 avril
- 11+12+13 mai
- 8+9+10 juin
- 6+7+8 juillet
- 7+8+9 septembre
- 12+13+14 octobre
- 16+17+18 novembre
- 7+8+9 décembre

Formation RECYCLAGE

- 15+16 janvier
- 12+13 février
- 12+13 mars
- 13+14 avril
- 12+13 mai
- 11+12 juin
- 9+10 juillet
- 10+11 septembre
- 15+16 octobre
- 19+20 novembre
- 10+11 décembre



Délivrance du certificat CACES®

Catégorie A



Initiale : 3 jours
Recyclage : 2 jours



4 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

**Recyclage
tous les 10 ans**

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour la conduite des engins de chantier conformément au référentiel R482-A de la CNAMTS
- Valider ces acquis par le test CACES®

PERSONNES CONCERNÉES

- Tout public (expérimenté ou débutant)

PRÉ-REQUIS

- Lire et écrire le français
- Être âgé(e) de 18 ans minimum
- Être apte médicalement

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposé théorique : utilisation d'outils multimédia (vidéoprojecteur, logiciel d'enseignement CACES®, salle de formation adaptée)
- Démonstrations pratiques par le formateur sur les différents engins
- Exercices pratiques et révisions théoriques tout au long du stage
- Zone d'évolution extérieure conforme au cahier des charges CACES® pour la conduite des engins de chantier

ÉVALUATION & SUIVI

- Test théorique et pratique CACES®

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 4,7/5

**99 %
de réussite**

Délivrance du certificat CACES®

Catégorie B1



Initiale : 3 jours
Recyclage : 2 jours



6 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

**Recyclage
tous les 10 ans**

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour la conduite des engins de chantier conformément au référentiel R482-A de la CNAMTS
- Valider ces acquis par le test CACES®

PERSONNES CONCERNÉES

- Tout public (expérimenté ou débutant)

PRÉ-REQUIS

- Lire et écrire le français
- Être âgé(e) de 18 ans minimum
- Être apte médicalement

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposé théorique : utilisation d'outils multimédia (vidéoprojecteur, logiciel d'enseignement CACES®, salle de formation adaptée)
- Démonstrations pratiques par le formateur sur les différents engins
- Exercices pratiques et révisions théoriques tout au long du stage
- Zone d'évolution extérieure conforme au cahier des charges CACES® pour la conduite des engins de chantier

ÉVALUATION & SUIVI

- Test théorique et pratique CACES®

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE GLOBALE ★ 4,7/5

**99 %
de réussite**

CACES® R482-A

Engins de chantier

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

Code RS 7041 - Certification INRS
Date d'enregistrement : 31/01/2025

Le +

OPTIONS
Porte-engin et
AIPR possible

PROGRAMME

1. Réglementation
2. Classification, technologie
3. Sécurité
4. Conduite, circulation, manœuvres
5. Maintenance

DATES 2026

Formation INITIALE

- 5+6+7 janvier
- 2+3+4 mars
- 4+5+6 mai
- 29+30 juin
+1^{er} juillet
- 5+6+7 octobre
- 30 novembre
+1^{er}+2 décembre

Formation RECYCLAGE

- 8+9 janvier
- 5+6 mars
- 5+6 mai
- 2+3 juillet
- 8+9 octobre
- 3+4 décembre



CACES® R482-A

Engins de chantier

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

Code RS 7044 - Certification INRS
Date d'enregistrement : 31/01/2025

Le +

OPTIONS
Porte-engin et
AIPR possible

PROGRAMME

1. Réglementation
2. Classification, technologie
3. Sécurité
4. Conduite, circulation, manœuvres
5. Maintenance

DATES 2026

Formation INITIALE

- 2+3+4 février
- 30+31 mars+1^{er} avril
- 1^{er}+2+3 juin
- 31 août+
- 1^{er}+2 septembre
- 2+3+4 novembre

Formation RECYCLAGE

- 5+6 février
- 2+3 avril
- 4+5 juin
- 3+4 septembre
- 5+6 novembre



Délivrance du certificat CACES®
Catégorie C1



Initiale : 3 jours
Recyclage : 2 jours



6 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

Recyclage
tous les 10 ans

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour la conduite des engins de chantier conformément au référentiel R482-A de la CNAMTS
- Valider ces acquis par le test CACES®

PERSONNES CONCERNÉES

- Tout public (expérimenté ou débutant)

PRÉ-REQUIS

- Lire et écrire le français
- Être âgé(e) de 18 ans minimum
- Être apte médicalement

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposé théorique : utilisation d'outils multimédia (vidéoprojecteur, logiciel d'enseignement CACES®, salle de formation adaptée)
- Démonstrations pratiques par le formateur sur les différents engins
- Exercices pratiques et révisions théoriques tout au long du stage
- Zone d'évolution extérieure conforme au cahier des charges CACES® pour la conduite des engins de chantier

ÉVALUATION & SUIVI

- Test théorique et pratique CACES®

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE GLOBALE ★ **4,7/5**

97 %
de réussite

Délivrance du certificat **CACES®**
Catégorie F



Initiale : 3 jours
Recyclage : 2 jours



6 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

**Recyclage
tous les 10 ans**

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour la conduite des engins de chantier conformément au référentiel R482-A de la CNAMTS
- Valider ces acquis par le test CACES®

PERSONNES CONCERNÉES

- Tout public (expérimenté ou débutant)

PRÉ-REQUIS

- Lire et écrire le français
- Être âgé(e) de 18 ans minimum
- Être apte médicalement

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposé théorique : utilisation d'outils multimédia (vidéoprojecteur, logiciel d'enseignement CACES®, salle de formation adaptée)
- Démonstrations pratiques par le formateur sur les différents engins
- Exercices pratiques et révisions théoriques tout au long du stage
- Zone d'évolution extérieure conforme au cahier des charges CACES® pour la conduite des engins de chantier

ÉVALUATION & SUIVI

- Test théorique et pratique CACES®

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ **4,1/5**

**99 %
de réussite**

CACES® R482-A

Engins de chantier

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

Code RS 7049 - Certification INRS
Date d'enregistrement : 31/01/2025

Le +

OPTIONS
Porte-engin et
AIPR possible

PROGRAMME

1. Réglementation
2. Classification, technologie
3. Sécurité
4. Conduite, circulation, manœuvres
5. Maintenance

DATES 2026

Formation **INITIALE**

- 19+20+21 janvier
- 16+17+18 mars
- 20+21+22 mai
- 15+16+17 juillet
- 19+20+21 octobre
- 14+15+16 décembre

Formation **RECYCLAGE**

- 22+23 janvier
- 19+20 mars
- 26+27 mai
- 20+21 juillet
- 22+23 octobre
- 17+18 décembre



CACES® R482-A

Engins de chantier

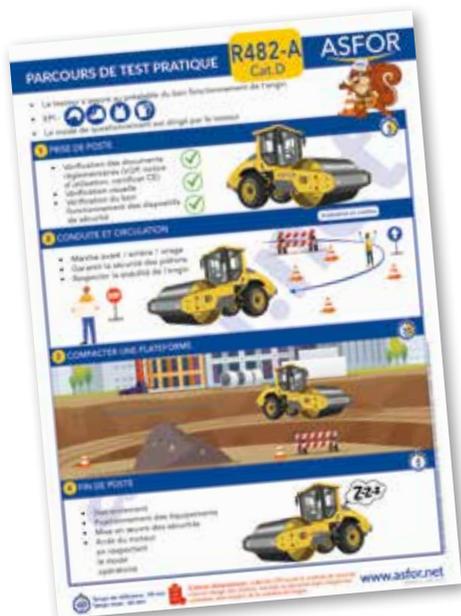
FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE



Les formations pour les CACES®
R482-A Catégorie D
R482-A Catégorie E
R482-A Catégorie G
sont réalisées
au sein de votre entreprise.

N'hésitez pas à nous contacter
au 04 92 53 71 01

Délivrance du certificat CACES®
Catégorie D/E/G



Délivrance du certificat

CACES®



Initiale : 3 jours
Recyclage : 2 jours



6 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

Recyclage tous les 5 ans

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour la conduite des grues auxiliaires conformément au référentiel R490 de la CNAMTS
- Valider ces acquis par le test CACES®

PERSONNES CONCERNÉES

- Tout public (expérimenté ou débutant)

PRÉ-REQUIS

- Lire et écrire le français
- Être âgé(e) de 18 ans minimum
- Être apte médicalement

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposé théorique : utilisation d'outils multimédia (vidéoprojecteur, logiciel d'enseignement CACES®, salle de formation adaptée)
- Zone d'évolution extérieure et structure conformes au cahier des charges CACES® pour la conduite des grues auxiliaires

ÉVALUATION & SUIVI

- Test théorique et pratique CACES®

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 4,4/5

99 %
de réussite

CACES® R490

Grues auxiliaires

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

Code RS 6997 - Certification INRS
Date d'enregistrement : 18/12/2024

Le +

OPTION
Télécommande
possible

PROGRAMME

1. Réglementation
2. Classification, technologie
3. Sécurité
4. Adéquation et vérifications
5. Conduite, circulation, manœuvres
6. Maintenance

DATES 2026

Formation INITIALE

- 26+27+28 janvier
- 16+17+18 février
- 23+24+25 mars
- 20+21+22 avril
- 26+27+28 mai
- 15+16+17 juin
- 22+23+24 juillet
- 14+15+16 septembre
- 26+27+28 octobre
- 23+24+25 novembre
- 14+15+16 décembre

Formation RECYCLAGE

- 29+30 janvier
- 19+20 février
- 26+27 mars
- 23+24 avril
- 21+22 mai
- 18+19 juin
- 27+28 juillet
- 17+18 septembre
- 29+30 octobre
- 26+27 novembre
- 17+18 décembre



CACES® R486-A

Plateforme élévatrice mobile de personnel

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

Code RS 7000 - Certification INRS
Date d'enregistrement : 18/12/2024

Le +
OPTION
Porte-engin
possible

PROGRAMME

1. Réglementation
2. Classification, technologie
3. Sécurité
4. Adéquation et vérifications
5. Conduite, circulation, manœuvres
6. Maintenance

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net



Délivrance du certificat CACES®
Catégorie A

 Nous consulter

 6 personnes par session

 Votre entreprise

**Recyclage
tous les 5 ans**

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour la conduite des PEMP (Nacelles) conformément au référentiel R486-A de la CNAMTS
- Valider ces acquis par le test CACES®

PERSONNES CONCERNÉES

- Tout public (expérimenté ou débutant)

PRÉ-REQUIS

- Lire et écrire le français
- Être âgé(e) de 18 ans minimum
- Être apte médicalement

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposé théorique : utilisation d'outils multimédia (vidéoprojecteur, logiciel d'enseignement CACES®, salle de formation adaptée)
- Zone d'évolution extérieure et structure conformes au cahier des charges CACES® pour la conduite des PEMP

ÉVALUATION & SUIVI

- Test théorique et pratique CACES®

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE GLOBALE ★ 4,7/5

**98 %
de réussite**

Délivrance du certificat **CACES®**
Catégorie B



Initiale : 3 jours
Recyclage : 2 jours



6 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

**Recyclage
tous les 5 ans**

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour la conduite des PEMP (Nacelles) conformément au référentiel R486-A de la CNAMTS
- Valider ces acquis par le test CACES®

PERSONNES CONCERNÉES

- Tout public (expérimenté ou débutant)

PRÉ-REQUIS

- Lire et écrire le français
- Être âgé(e) de 18 ans minimum
- Être apte médicalement

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposé théorique : utilisation d'outils multimédia (vidéoprojecteur, logiciel d'enseignement CACES®, salle de formation adaptée)
- Zone d'évolution extérieure et structure conforme au cahier des charges CACES® pour la conduite des PEMP

ÉVALUATION & SUIVI

- Test théorique et pratique CACES®

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE GLOBALE ★ **4,9/5**

**99 %
de réussite**

CACES® R486-A

Plateforme élévatrice mobile de personnel

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

Code RS 7001 - Certification INRS
Date d'enregistrement : 18/12/2024

Le +

OPTION
Porte-engin
possible

PROGRAMME

1. Réglementation
2. Classification, technologie
3. Sécurité
4. Adéquation et vérifications
5. Conduite, circulation, manœuvres
6. Maintenance

DATES 2026

Formation **INITIALE**

- 12+13+14 janvier
- 9+10+11 février
- 9+10+11 mars
- 7+8+9 avril
- 11+12+13 mai
- 22+23+24 juin
- 6+7+8 juillet
- 7+8+9 septembre
- 12+13+14 octobre
- 16+17+18 novembre
- 7+8+9 décembre

Formation **RECYCLAGE**

- 15+16 janvier
- 12+13 février
- 12+13 mars
- 13+14 avril
- 18+19 mai
- 25+26 juin
- 9+10 juillet
- 10+11 septembre
- 15+16 octobre
- 19+20 novembre
- 10+11 décembre



CACES® R489

Chariot de manutention à conducteur porté

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

Code RS 6869 - Certification INRS
Date d'enregistrement : 31/10/2024

PROGRAMME

1. Réglementation
2. Classification, technologie
3. Sécurité
4. Vérifications
5. Conduite, circulation, manœuvres
6. Maintenance

DATES 2026

Formation INITIALE

- 5+6+7 janvier
- 2+3+4 février
- 2+3+4 mars
- 30+31 mars
+1^{er} avril
- 4+5+6 mai
- 1^{er}+2+3 juin
- 1^{er}+2+3 juillet
- 31 août
+1^{er}+2 septembre
- 5+6+7 octobre
- 2+3+4 novembre
- 30 novembre
+1^{er}+2 décembre

Formation RECYCLAGE

- 8+9 janvier
- 5+6 février
- 5+6 mars
- 2+3 avril
- 28+29 mai
- 4+5 juin
- 3+4 septembre
- 8+9 octobre
- 5+6 novembre
- 3+4 décembre



Délivrance du certificat CACES®

Catégorie 3



Initiale : 3 jours
Recyclage : 2 jours



6 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

*Recyclage
tous les 5 ans*

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour la conduite des chariots élévateurs conformément au référentiel R489 de la CNAMTS
- Valider ces acquis par le test CACES®

PERSONNES CONCERNÉES

- Tout public (expérimenté ou débutant)

PRÉ-REQUIS

- Lire et écrire le français
- Être âgé(e) de 18 ans minimum
- Être apte médicalement

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposé théorique : utilisation d'outils multimédia (vidéoprojecteur, logiciel d'enseignement CACES®, salle de formation adaptée)
- Environnement conforme au cahier des charges CACES® pour la conduite de chariots (hauteur de gerbage, quai, palettier, remorque)

ÉVALUATION & SUIVI

- Test théorique et pratique CACES®

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE GLOBALE ★ 4,8/5

*97 %
de réussite*

Délivrance du certificat

ACCES



Nous consulter



8 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

**Recyclage
tous les 5 ans**

OBJECTIFS

- Maîtriser l'utilisation du pont roulant en sécurité

PERSONNES CONCERNÉES

- Utilisateurs de pont roulant

PRÉ-REQUIS

- Lire et écrire le français
- Être âgé(e) de 18 ans minimum
- Être apte médicalement

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposé théorique : utilisation d'outil multimédia (vidéoprojecteur, logiciel d'enseignement ACCES, salle de formation adaptée)
- Démonstrations pratiques par le formateur sur les différents gerbeurs
- Exercices pratiques et révisions théoriques tout au long du stage

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de fin de formation
- Au terme de la formation, le candidat passe un test théorique et pratique et se voit délivrer, en cas de réussite, un ACCES valable 5 ans.

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 4,4/5

**99 %
de réussite**

Pont roulant *selon la R423*

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

Conformément au décret 98.1084

Arrêté du 02/12/1998

PROGRAMME

1. Théorie

- Réglementation, accidents du travail, acteurs de la prévention, technologies des ponts roulants
- Risques particuliers, gestes de commandement, signalisation de sécurité

2. Pratique

- Vérification de l'adéquation du pont roulant et de l'opération de manutention envisagée.
- Vérification des accessoires de levage.
- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant et après la prise de poste.
- Vérifier les équipements de transmission et s'assurer du bon fonctionnement de la commande sans fil
- Réaliser les manœuvres de positionnement avec souplesse et précision
- Élinguer la charge, se positionner hors de la zone dangereuse
- Effectuer les différents mouvements décomposés en positionnant la charge
- Effectuer les différents mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible
- Maîtriser le balancement de la charge
- Prendre et poser la charge en un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandement et de communication
- Réaliser les manœuvres de levage avec souplesse et précision
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de le signaler à sa hiérarchie

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net

Gerbeur *selon la R485*

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

Conformément au décret 98.1084
Arrêté du 02/12/1998

PROGRAMME

Connaissances théoriques

1. Connaissances générales
2. Technologie des gerbeurs
3. Les principaux types de gerbeurs
4. Les catégories d'ACCES
5. Notions élémentaires de physique
6. Stabilité des gerbeurs
7. Risques liés à l'utilisation des gerbeurs
8. Vérifications d'usage

Connaissances pratiques

1. Prise de poste et vérifications
2. Conduite et manœuvres
3. Fin de poste, opérations d'entretien quotidien et maintenance

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net

Délivrance du certificat

ACCES



Nous contacter



8 personnes par session



Votre entreprise

Recyclage tous les 5 ans

OBJECTIFS

- Être capable de conduire et d'utiliser, dans le respect des règles de sécurité, un gerbeur électrique

PERSONNES CONCERNÉES

- Toute personne souhaitant conduire des gerbeurs électriques

PRÉ-REQUIS

- Lire et écrire le français
- Être âgé(e) de 18 ans minimum
- Être apte médicalement

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposé théorique : utilisation d'outil multimédia (vidéoprojecteur, logiciel d'enseignement ACCES, salle de formation adaptée)
- Démonstrations pratiques par le formateur sur les différents gerbeurs
- Exercices pratiques et révisions théoriques tout au long du stage

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de fin de formation
- Au terme de la formation, le candidat passe un test théorique et pratique et se voit délivrer, en cas de réussite, un ACCES valable 5 ans.

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 4,4/5

97 %
de réussite

Niveaux : opérateur, encadrant, concepteur



Initiale : 1 jour
Recyclage : 1 jour



12 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

Recyclage tous les 5 ans

OBJECTIFS

- Identifier la réglementation DT-DICT et le guide technique
- Identifier les spécificités des réseaux aéro-souterrains dans le cadre de son activité.

PERSONNES CONCERNÉES

- Opérateur : salarié intervenant directement dans les travaux à proximité des réseaux
- Encadrant/Concepteur : Maître d'ouvrage, responsable de projet, chef de chantier, conducteur de travaux, devant intervenir dans la préparation administrative et/ou technique et le suivi des travaux à proximité des réseaux

PRÉREQUIS

- Savoir lire et écrire le français

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices intermédiaires
- Salle de formation équipée d'ordinateurs / tablettes connectés à internet

ÉVALUATION ET SUIVI

- Attestation de fin de formation
- QCM AIPR adapté au niveau demandé

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE  4,4/5

100 %
de réussite

AIPR

Autorisation d'intervention à proximité des réseaux

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

PROGRAMME

1. Réglementation
 - Nouvelle réglementation « Anti-endommagement »
 - Responsabilité et sanctions applicables
 - Procédures DT suivies par DICT ; DT-DICT conjointe, ATU
 - Classes de précision des plans, géo référencement
2. Mise en œuvre du chantier
 - Documents, piquetages, marquages au sol
 - Actions de prévention à réaliser avant travaux
 - Déclaration d'un arrêt de chantier, travaux urgents, choix des outils
3. Savoir préparer son intervention
 - Différents types de réseaux, classes de plan, nomenclature et repérage des réseaux
4. Travailler à proximité des réseaux
 - Organisation du chantier, risques liés aux opérations à proximité des réseaux
 - Distances de sécurité
 - Arrêt de chantier
5. Procédures à exécuter avant les chantiers
 - Formulaire DICT , DCE, compétences, guide technique
 - Lecture des indices et affleurants
6. En cas d'anomalies
 - Mesures en cas d'accident
 - Déclaration de dommages, responsabilités de l'entreprise

DATES 2026

- 23 janvier
- 6 février
- 16 mars
- 13 avril
- 18 mai
- 15 juin
- 15 juillet
- 14 septembre
- 1^{er} octobre
- 16 novembre
- 14 décembre

Échafaudages fixes et roulants

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

Formations basées sur les recommandations R408 (fixe) et R457 (roulant)

PROGRAMME

1. Formation théorique
 - La réglementation
 - Structures d'un échafaudage
 - Règles de montage et d'utilisation
 - Pourquoi réceptionner un échafaudage ?
 - Identification des points de contrôle
 - Procès verbal de réception
 - Sécurité
2. Formation pratique
 - Environnement et signalisation
 - Contrôle des éléments d'un échafaudage avant montage
 - Utilisation des EPI
 - Montage/ Démontage d'un échafaudage roulant ou fixe
 - Stockage
 - Vérification d'un échafaudage monté
 - Conformité
 - Rédaction d'un procès verbal

DATES 2026

- | | |
|-----------------|-------------------|
| • 27+28 janvier | • 21+22 juillet |
| • 24+25 février | • 29+30 septembre |
| • 24+25 mars | • 27+28 octobre |
| • 28+29 avril | • 24+25 novembre |
| • 27+28 mai | • 16+17 décembre |
| • 23+24 juin | |

Théorie et pratique



2 jours



8 personnes par session



Votre entreprise ou l'Asfor

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances techniques et pratiques nécessaires au montage et démontage, à la réception et à la conformité d'un échafaudage roulant ou fixe en toute sécurité

PERSONNES CONCERNÉES

- Toute personne appelée à monter et démonter, à réaliser la conception et la conformité d'un échafaudage roulant ou fixe

PRÉ-REQUIS

- Savoir lire et écrire le français

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation en salle (exposés, questions réponses, exercices) et application pratique sur chantier
- Tests théorique et pratique

ÉVALUATION & SUIVI

- Contrôle des connaissances tout au long du stage et évaluation finale

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE GLOBALE ★ 4,2/5

Pensez à compléter cette formation avec le module travail en hauteur !

Théorie et pratique



1 jour



8 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

OBJECTIFS

- Identifier les risques de chute selon l'environnement et la nature des travaux à réaliser
- Maîtriser les règles de sécurité aux accès, travaux et déplacements en hauteur
- Reconnaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail (protection collective et individuelle)
- Utiliser des EPI

PERSONNES CONCERNÉES

- Toute personne ayant à effectuer ou accéder à des travaux en hauteur, même de manière ponctuelle

PRÉ-REQUIS

- Savoir lire et écrire le français

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation appuyée sur des exercices pratiques

ÉVALUATION & SUIVI

- Contrôle des connaissances tout au long du stage et évaluation finale

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 4,8/5

Travail en hauteur

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

PROGRAMME

1. Le travail en hauteur
 - Sensibilisation aux chutes de hauteur, principes généraux de prévention
 - Textes réglementaires relatifs aux travaux en hauteur
 - Responsabilité pénale et civile - Jurisprudences
2. Dispositifs de protection collective
 - Les différents types de protections collectives
 - Critères de choix et modalités de mise en œuvre
3. Les équipements de protection individuelle (EPI)
 - Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle, critères de choix
 - Conséquences d'une chute avec harnais et organisation des moyens de secours
 - Composants d'un système d'arrêt de chutes, les casques
4. Règles de base d'un EPI anti-chute
 - L'emploi des échelles et escabeaux
5. Module pratique
 - Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur selon le chantier : Harnais / Anti-chute / Ancrages, réalisation de points d'ancrages provisoires et des nœuds sur cordes
 - Déplacements verticaux à la longe anti-chute
 - Accès sur toitures pentes et terrasses
 - Atelier de travail / Installation d'équipements
 - Mise en place de lignes de vie provisoires
 - Utilisation des systèmes anti-chute sur support d'assurage flexibles et rigides.

DATES 2026

- 26 janvier
- 23 février
- 23 mars
- 27 avril
- 26 mai
- 22 juin
- 20 juillet
- 28 septembre
- 26 octobre
- 23 novembre
- 15 décembre

HABILITATION

OPÉRATIONS SUR LES INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES

Encadrement des opérations



CHEF D'ÉTABLISSEMENT CHARGÉ D'EXPLOITATION

- Chargé d'exploitation électrique
- Délivrer les autorisations, d'accès notamment
 - Organiser la préparation des opérations
 - Identifier et mandater les différents acteurs



EMPLOYEUR - ENCADREMENT

Management de l'habilitation électrique

Opérations non électriques

OPÉRATIONS EN FOUILLES



Pour déplacer, nettoyer une canalisation électrique enterrée ou ouvrir un fourreau, il est nécessaire de disposer de l'habilitation électrique BF/HF

Chargé de chantier

BF en basse tension

HF en haute tension

- Reçoit les autorisations
- Balise la zone
- S'assure de la mise en place des protections
- Organise et surveille

Exécutant

BF en basse tension

HF en haute tension

Réalise sous la supervision du chef de chantier :

- Ripage
- Soutènement
- Nettoyage
- Ouverture d'un fourreau
- Protection des câbles et accessoires

BF
HF

ACCÈS LOCAL ET CHANTIER

Chargé de chantier

B0 en basse tension

H0(V) en haute tension

- Organise, contrôle la surveillance des personnes placées sous son autorité. Applique les procédures et instructions de sécurité électrique et les fait appliquer. Analyse des risques, reçoit une autorisation de travail, remet un avis de fin de travail... (opère à distance supérieure ou égale à 30cm des PNST en BT).
- Travaux d'ordre non électriques (peinture, nettoyage, maçonnerie, serrurerie, élagage, agent de sécurité incendie, dératiseurs...); travaux réalisés à une distance de plus de 30 cm des PNST (pièces nues sous tension) en BT.

Exécutant

B0 en basse tension

H0(V) en haute tension

- Suit les instructions du chargé de chantier
- Veille à sa propre sécurité
- Rend compte immédiatement des aléas ou problèmes au chargé de chantiers
- Accès sans surveillance à un local ou emplacement d'accès réservé aux électriciens.



BF
HF

Opérations électriques

INTERVENTIONS BT ÉLÉMENTAIRES

BS chargé d'interventions élémentaires en basse tension

BS

- Remplacement à l'identique d'une lampe, d'un appareillage (prise ou interrupteur), d'un matériel (convecteur, appareillage d'éclairage)
- Raccordement d'un appareil à un circuit en attente, protégé contre les surintensités
- Remplacement d'un dispositif de protection (disjoncteur, relais thermique...) dans un environnement sans pièce nue sous tension



INTERVENTIONS BT

BR chargé d'interventions générales en basse tension

BR

- Entretien et dépannage des installations électriques BT
- Intervention sur un équipement alimenté en BT/TBT pouvant comporter de la HT (enseignes lumineuses, brûleur de chaudières...)
- Consignation pour son propre compte
- Recherche de pannes
- Photovoltaïque :
 - Le BR peut réaliser des opérations sur les installations photovoltaïques (le titre doit comporter sur la partie champ d'application, la mention photovoltaïque)
 - Le BP chargé d'opérations BT élémentaires chaîne PV peut monter/démonter les connecteurs débrochables, manipuler des modules PV, connecter des modules PV à une chaîne PV

TRAVAUX HORS TENSION

Chargé de consignation

BC en basse tension

HC en haute tension

- Consignation dans le cadre de travaux

Chargé de travaux

B2(V) en basse tension

H2(V) en haute tension

- Direction de travaux électriques confiés à des exécutants
- Réalisation seul de travaux d'ordre électrique avec ou sans essais sur ces travaux (B2V essais/H2V essais/essais fonctionnels)

Exécutant

B1(V) en basse tension

H1(V) en haute tension

- Exécution de travaux d'ordre électrique ou d'interventions électriques, sous les ordres d'un chargé de travaux ou d'intervention

BC
HC
B2(V)
H2(V)
B1(V)
H1(V)

OPÉRATIONS SPÉCIFIQUES



BE
HE

BE Manœuvre en basse tension

HE Manœuvre en haute tension

- Manœuvre d'appareillage: marche /arrêt, réarmement disjoncteur, relais thermique... sans limite de puissance
- Réalise des consignations électriques sous les ordres d'un chargé de consignation

BE Vérification en basse tension

HE Vérification en haute tension

- Vérification visuelle, contrôles techniques, mesurages (bureau de contrôle, diagnostiqueur immobilier...)

BE Mesurage en basse tension

HE Mesurage en haute tension

- Mesures électriques de tension, d'intensité, de résistance, d'isolement de puissance...
- Mesures de grandeurs non électriques au voisinage de Pièces Nues Sous Tension (PNST), thermographie, pression, distance...

BE Essai en basse tension

HE Essai en haute tension

- Mesures et essais sur plateforme d'essais, laboratoire d'électricité, d'électronique
- Essais diélectriques sur plateforme d'essais ou sur une chaîne de fabrication



ÉLECTRIQUE

OPÉRATIONS SUR LES VÉHICULES ET ENGIN



OPÉRATIONS PARTICULIÈRES



B2XL
B1XL

Opérations sur les batteries de capacité compris entre 180 et 275 Ahe

B2XL ou B1XL Opérations Batteries

- Manutentions
- Connexion et déconnexion
- Nettoyage
- Contrôles (mesurage, vérification...)
- Vérification de l'électrolyte

OPÉRATIONS ÉLECTRIQUES



Chargé de travaux B2L - B2VL en basse tension

- Travaux regroupant les opérations réalisées sur l'équipement électrique entièrement hors tension avec aucun environnement à risque électrique dans le voisinage

Exécutant B1L - B1VL en basse tension

- Exécution d'opérations d'ordre électrique sous la responsabilité d'un chargé de travaux



Chargé de consignation BCL en basse tension

- Consignation du véhicule pour travaux de réparation

B2L
B2VL
B1L
B1VL
BCL

OPÉRATIONS PARTICULIÈRES

- BEL Expertise auto
- B2XL/B1XL Déconstruction
- B2XL/B1XL Service de secours
- B2XL/B1XL Dépannage Remorquage
- B2XL/B1XL Contrôle technique



BEL Essai

- Essai : mesurages, vérifications, manœuvres en bureau d'études et d'essais

BRL

- Interventions BT générales : hors / sous-tension en bureau d'études et d'essais



OPÉRATIONS NON ÉLECTRIQUES

BOL



Chargé de réparation BOL en basse tension

Exécutant BOL en basse tension

- Réparation de véhicules ou engins à proximité de pièces sous tension
- Réparation de véhicules ou engins après consignation. N'intervient pas sur les éléments électriques du véhicule ou de l'engin
- Remplacement d'un amortisseur, remplacement d'un élément de carrosserie

DOMAINE DE TENSION



0 V

50 V

1000 V

50 KV

TBT

BT*

HTA**

HTB**

CONTINU



0 V

120 V

1500 V

75 KV

Les habilitations véhicules et engins se terminent par un "L" - *En basse tension habilitation indice B - **En haute tension habilitation indice H

Téléchargez l'affiche !



ASFOR

Votre conseiller en formation
saura répondre à toutes vos demandes
au 04 92 53 71 01
ou par mail : formation@asfor.net

Habilitation électrique

FORMATION INITIALE

PROGRAMME

1. Notions élémentaires d'électricité
 - Mise en évidence des notions importantes telles que la tension, le courant, la résistance et la puissance (exemples concrets)
 - Les effets du courant électrique
 - Évaluation des risques et exemples d'accidents
2. Comment travailler en sécurité
 - Les zones d'environnement
 - Autorisation de travaux, signalisation, rôle des intervenants
 - Matériel de sécurité, protection individuelle
 - Les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages
3. Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique
 - Notions de premiers secours
 - Incendie sur un ouvrage électrique
4. Conclusion, apports supplémentaires en fonction des demandes
5. Évaluation et tests

DATES 2026

- 12 janvier
- 9 février
- 9 mars
- 7 avril
- 11 mai
- 22 juin
- 6 juillet
- 21 septembre
- 12 octobre
- 2 novembre
- 7 décembre

Indices : **HO-BO-HOV**
BH-HF

 1 jour

 12 personnes par session

 Votre entreprise
ou l'Asfor

*Recyclage
tous les 3 ans*

OBJECTIFS

- Connaître le risque électrique, savoir s'en protéger.
- Respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NF C 18-510

PERSONNES CONCERNÉES

- Personnel non-électricien travaillant dans des zones où existent des risques électriques

PRÉ-REQUIS

- Savoir lire et écrire le français

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Présentation de photos et vidéos, mise en application pratique
- Remise d'un support pédagogique

ÉVALUATION & SUIVI

- Contrôle des connaissances tout au long du stage et évaluation finale (test)
- Remise du titre d'habilitation

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE  **4,6/5**

**100 %
de réussite**

Indices : **BS-BE-BP**
Manœuvre



2 jours



12 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

**Recyclage
tous les 3 ans**

OBJECTIFS

- Connaître le risque électrique.
- Savoir s'en protéger et l'analyser
- Exécuter des petits travaux électriques dans des lieux où existent des risques électriques

PERSONNES CONCERNÉES

- Personnel électricien travaillant dans des zones où existent des risques électriques

PRÉ-REQUIS

- Savoir lire et écrire le français

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Présentation de photos et vidéos, mise en application pratique
- Remise d'un support pédagogique

ÉVALUATION & SUIVI

- Contrôle des connaissances tout au long du stage et évaluation finale (test)
- Remise du titre d'habilitation

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE  **4,7/5**

**100 %
de réussite**

Habilitation électrique

FORMATION INITIALE

PROGRAMME

1. Notions de base sur l'électricité
 - Les risques électriques
 - Les effets du courant électrique sur le corps humain
 - Protection contre les dangers électriques
 - Les matériels de protection
 - Conduite à tenir devant un électrisé
 - Conduite à tenir en cas d'incendie d'origine électrique
2. Préparation à l'habilitation
 - Les textes réglementaires, le décret du 14/11/88, la norme NF C18-510
 - Définition des installations de basse et/ou haute tension
 - Les distances limites de voisinage (D.L.V.), les distances minimales d'approche (D.M.A.)
 - Les zones d'environnement
3. Attitude à adopter dans les locaux électriques et lors d'ouvertures d'armoires
 - Visualiser le risque
 - Reconnaître l'appareillage
 - Savoir utiliser les équipements de protection individuelle
 - Réaliser la mise hors tension pour son propre compte
 - Délimiter sa zone d'intervention, effectuer des manœuvres en toute sécurité
 - Rendre compte et rédiger les documents applicables à une intervention
4. Évaluation et tests

DATES 2026

- 12+13 janvier
- 9+10 février
- 9+10 mars
- 7+8 avril
- 11+12 mai
- 22+23 juin
- 6+7 juillet
- 21+22 septembre
- 12+13 octobre
- 2+3 novembre
- 7+8 décembre

Habilitation électrique

FORMATION INITIALE

PROGRAMME

1. Les appareillages en basse tension
 - Les limites, zones et opérations liées
 - Les équipements de protection
 - Les rôles et titres d'habilitation
2. Procédure et déroulement des travaux hors tension
 - Procédure et déroulement des interventions
 - Les opérations spécifiques de manœuvres, mesurages, vérifications et essais
3. La procédure en cas d'accident électrique
 - La procédure en cas d'incendie électrique
4. Le chargé de travaux et le chargé de consignation : rôle et opérations
 - Le chargé d'interventions générales : rôle et opérations
5. Travaux pratiques sur des équipements pédagogiques
6. Évaluation et tests

DATES 2026

- | | |
|--------------------|----------------------|
| • 12+13+14 janvier | • 6+7+8 juillet |
| • 9+10+11 février | • 21+22+23 septembre |
| • 9+10+11 mars | • 12+13+14 octobre |
| • 7+8+9 avril | • 2+3+4 novembre |
| • 11+12+13 mai | • 7+8+9 décembre |
| • 22+23+24 juin | |

Indices : **B1-B2-B1V**
B2V-BC-BR



3 jours



12 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

*Recyclage
tous les 3 ans*

OBJECTIFS

- Connaître le risque électrique.
- Savoir s'en protéger et analyser
- Exécuter des travaux électriques dans des lieux où existent des risques électriques

PERSONNES CONCERNÉES

- Personnel réalisant des interventions de maintenance et de dépannage d'installations électriques basse tension

PRÉ-REQUIS

- Savoir lire et écrire le français

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Présentation de photos et vidéos, mise en application pratique
- Remise d'un support pédagogique

ÉVALUATION & SUIVI

- Contrôle des connaissances tout au long du stage et évaluation finale (test)
- Remise du titre d'habilitation

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE  **4,8/5**

100 %
de réussite

Indices : **H1-H1V-H2**
H2V-HC



Nous consulter



12 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

Recyclage
tous les 3 ans

OBJECTIFS

- Réaliser en sécurité des travaux et des consignations sur des installations en haute tension

PERSONNES CONCERNÉES

- Electriciens réalisant des travaux électriques et des consignations sur des installations en HTA : électriciens, chefs d'équipe et techniciens lors de travaux dans des postes HT/BT, monteurs et chefs d'équipe de réseaux électriques et d'éclairage public

PRÉ-REQUIS

- Savoir lire et écrire le français

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Présentation de photos et vidéos, mise en application pratique
- Remise d'un support pédagogique

ÉVALUATION & SUIVI

- Contrôle des connaissances tout au long du stage et évaluation finale (test)
- Remise du titre d'habilitation

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE  **5/5**

100 %
de réussite

Habilitation électrique

**HAUTE
TENSION**

MODULE COMPLÉMENTAIRE À LA FORMATION BASSE TENSION

PROGRAMME

1. Partie théorique
 - La réglementation sur la sécurité électrique applicable aux électriciens : décret du 22 septembre 2010 et norme NF C18-510
 - Les dangers de l'électricité et de la haute tension, les zones à risque électrique, les niveaux d'habilitation, les documents applicables, les moyens de protection
 - L'évaluation de la prévention des risques électriques lors des travaux en HTA
 - La conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique, cas de la haute tension
 - Les prescriptions de sécurité électrique dans le cadre d'opérations de consignation et de travaux, sur des installations en haute tension
2. Réalisation de travaux pratiques
 - L'utilisation des équipements de protection
 - Simulation de chantier (dans le cas de la préparation à l'habilitation HC, la pratique de la consignation sera réalisée sur les installations en HTA de l'entreprise)
3. Évaluation et tests

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net

Habilitation électrique

RECYCLAGE

PROGRAMME

1. Notions élémentaires d'électricité
 - Mise en évidence des notions importantes telles que la tension, le courant, la résistance et la puissance (exemples concrets)
 - Les effets du courant électrique
 - Évaluation des risques
 - Exemples d'accidents
2. Comment travailler en sécurité
 - Les zones d'environnement
 - Autorisation de travaux, signalisation, rôle des intervenants
 - Matériel de sécurité, protection individuelle
 - Les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages
3. Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique
 - Notions de premiers secours
 - Incendie sur un ouvrage électrique
4. Conclusion, apports supplémentaires en fonction des demandes
5. Évaluation et tests

DATES 2026

- | | |
|--------------|----------------|
| • 15 janvier | • 9 juillet |
| • 12 février | • 24 septembre |
| • 12 mars | • 15 octobre |
| • 2 avril | • 5 novembre |
| • 19 mai | • 10 décembre |
| • 25 juin | |

Indices : **HO-BO-HOV**
BH-HF

 1 jour

 12 personnes par session

 Votre entreprise ou l'Asfor

*Recyclage
tous les 3 ans*

OBJECTIFS

- Connaître le risque électrique, savoir s'en protéger.
- Respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NF C 18-510

PERSONNES CONCERNÉES

- Personnel non électricien travaillant dans des zones où existent des dangers électriques

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'une habilitation en fin de validité
- Savoir lire et écrire le français

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Présentation de photos et vidéos, mise en application pratique
- Remise d'un support pédagogique

ÉVALUATION & SUIVI

- Contrôle des connaissances tout au long du stage et évaluation finale (test)
- Remise du titre d'habilitation

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE GLOBALE  4,8/5

**100 %
de réussite**

Indices : **BS-BE-BR**
BC-BP-B1-B2
H1-H2



1 jour et demi



12 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

Recyclage
tous les 3 ans

OBJECTIFS

- Mettre en application les prescriptions de sécurité de la norme NF C18-510 lors d'interventions sur les ouvrages électriques BT ou HT
- S'assurer de son aptitude à adapter ces prescriptions dans les domaines et les situations propres à son établissement

PERSONNES CONCERNÉES

- Electriciens chargés d'assurer des interventions de dépannage ou de raccordement, des mesurages, essais et vérifications sur des ouvrages BT ou HT

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'une habilitation en fin de validité
- Savoir lire et écrire le français

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Présentation de photos et vidéos, mise en application pratique, remise d'un support pédagogique

ÉVALUATION & SUIVI

- Contrôle des connaissances tout au long du stage et évaluation finale (test)
- Remise du titre d'habilitation

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE 5/5

100 %
de réussite

Habilitation électrique

RECYCLAGE

PROGRAMME

1. Notions élémentaires d'électricité
 - Mise en évidence des notions importantes telles que la tension, le courant, la résistance et la puissance (exemples concrets)
 - Les effets du courant électrique
 - Évaluation des risques
 - Exemples d'accidents
2. Comment travailler en sécurité
 - Les zones d'environnement
 - Autorisation de travaux, la signalisation et le rôle des intervenants
 - Matériel de sécurité, protection individuelle
 - Les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages
3. Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique
 - Notions de premiers secours
 - Incendie sur un ouvrage électrique
4. Pratique
 - Présentation d'un ouvrage et installation électrique
 - Revue des dangers
5. Conclusion, apports supplémentaires en fonction des demandes
6. Évaluation et tests

DATES 2026

- | | |
|-----------------|-------------------|
| • 15+16 janvier | • 9+10 juillet |
| • 12+13 février | • 24+25 septembre |
| • 12+13 mars | • 15+16 octobre |
| • 2+3 avril | • 5+6 novembre |
| • 19+20 mai | • 10+11 décembre |
| • 25+26 juin | |

NB : Second jour de stage : matin uniquement

SST

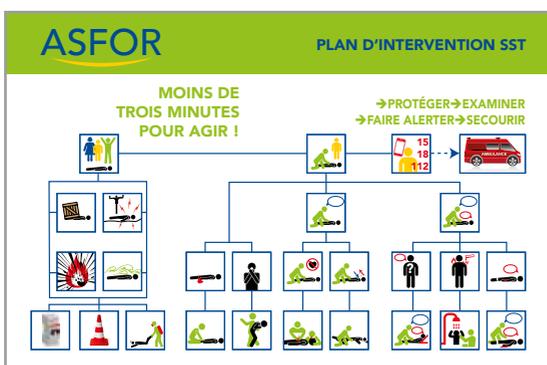
FORMATION INITIALE

PROGRAMME

1. Situer le SST dans la sécurité au travail
2. Protéger
3. Examiner la victime
4. Secourir
5. Alerter ou faire alerter

DATES 2026

- 5+6 janvier
- 2+3 février
- 2+3 mars
- 30+31 mars
- 4+5 mai
- 8+9 juin
- 1^{er}+2 juillet
- 1^{er}+2 septembre
- 5+6 octobre
- 9+10 novembre
- 1^{er}+2 décembre



Téléchargez l'affiche !



Formation en vue de l'obtention du
**Certificat de Sauveteur
Secouriste du Travail**

 2 jours

 4 à 10 personnes
par session

 Votre entreprise
ou l'Asfor

**Recyclage
tous les 2 ans**

OBJECTIFS

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir alerter
- Repérer les situations dangereuses
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection

PERSONNES CONCERNÉES

- Tous les salariés

PRÉ-REQUIS

- Savoir lire et écrire le français

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation théorique appuyée par de nombreux exercices pratiques
- Mise à disposition du matériel pédagogique : mannequins, maquillage, défibrillateur, etc.

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de fin de formation
- Passage de l'examen (épreuves orales et pratiques)
- Remise du certificat SST

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE GLOBALE ★ 4,8/5

**100 %
de réussite**

Formation en vue de l'obtention du

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail



1 jour



4 à 10 personnes
par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

**Recyclage
tous les 2 ans**

OBJECTIFS

- Réactualiser les connaissances des risques et les consignes de sécurité de l'entreprise
- Acquérir, entretenir ou perfectionner les techniques des gestes de premier secours

PERSONNES CONCERNÉES

- Toute personne ayant suivi la formation initiale

PRÉ-REQUIS

- Savoir lire et écrire le français
- Être titulaire d'un certificat SST en fin de validité

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation théorique appuyée par de nombreux exercices pratiques
- Mise à disposition du matériel pédagogique : mannequins, maquillage, défibrillateur, etc.

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de fin de formation
- Passage de l'examen (épreuves orales et pratiques)
- Remise du certificat SST

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 4,8/5

**100 %
de réussite**

SST MAC

RECYCLAGE :
MAINTIEN ET ACTUALISATION
DES COMPÉTENCES

PROGRAMME

1. Situer le SST dans la sécurité au travail
2. Protéger
3. Examiner la victime
4. Secourir
5. Alerter ou faire alerter



DATES 2026

- 8 janvier
- 5 février
- 5 mars
- 1^{er} avril
- 7 mai
- 11 juin
- 3 juillet
- 3 septembre
- 8 octobre
- 12 novembre
- 3 décembre

Manipulation d'extincteurs

Prévention incendie module 1

PROGRAMME

1. Théorie

- Appréhender les causes et les conséquences de l'incendie : humaines, industrielles, naturelles, locaux à risques
- Concevoir la prévention
- Connaître et savoir utiliser les moyens de prévention
- Changer les comportements
- Maîtriser le stockage, éliminer les sources
- Analyser et évaluer les mesures et les risques spécifiques à votre entreprise
- Comprendre la combustion
- Définition, le tétraèdre du feu
- L'apparition de la combustion
- La propagation du feu
- Les classes de feu

2. Pratique

- Mettre en œuvre les matériels d'intervention (extincteurs, RIA)
- Exercices de manipulation d'extincteurs sur générateur de flammes
- Visite de l'établissement pour repérer les différents moyens d'extinction (extincteurs, RIA, trappes et volets de désenfumage, sky-dôme etc...)

3. QCM d'évaluation de fin de formation

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net



Nous consulter



12 personnes par session



Votre entreprise ou l'Asfor

OBJECTIFS

- Former une équipe de 1ère intervention capable d'intervenir en cas d'incendie avant l'arrivée des secours

PERSONNES CONCERNÉES

- Tous les salariés

PRÉ-REQUIS

- Aucun

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation théorique (explications, vidéos) appuyée sur des exercices pratiques

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de fin de stage

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE GLOBALE ★ 4,7/5

Prévention incendie module 2



Nous consulter



12 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

OBJECTIFS

- Connaître le signal d'alarme, les cheminements, la conduite à tenir (pour tout le personnel)
- Répartir et connaître les missions, les techniques, les consignes d'évacuation (chargé de sécurité, d'évacuation, guide-fil, serre-fil)

PERSONNES CONCERNÉES

- Responsable de sécurité, chargé d'évacuation
- Tout le personnel de l'établissement.

PRÉ-REQUIS

- Aucun

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation théorique (explications, vidéos) appuyée sur des exercices pratiques

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de fin de formation

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 4,7/5

Evacuation des locaux

PROGRAMME

1. Reconnaissance des itinéraires d'évacuation et des points de rassemblements
2. Reconnaissance de l'alarme incendie et procédure d'alerte aux secours
3. Plan d'évacuation
4. Balisage par rapport à l'évacuation
5. Missions respectives et spécifiques de chacun
6. Alarme, alerte, mise hors de danger du personnel
7. Technique d'évacuation générale et en particulier votre établissement
8. Reconnaissance de l'itinéraire
9. Point de rassemblement
10. Procédures et manipulations sur centrale incendie (SSI)

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net

Code du travail L231-3-1 : Faire connaître les consignes de sécurité incendie et d'évacuation de l'établissement, enseigner à réagir en équipe face à un début d'incendie et s'organiser en équipe pour réaliser, en toute sécurité l'évacuation d'un bâtiment.



SSIAP 1

FORMATION INITIALE

PROGRAMME

1. Le feu et ses conséquences
 - Le feu
 - Comportement au feu
2. Sécurité incendie
 - Principes de classement des établissements
 - Fondamentaux et principes généraux de sécurité incendie
 - Desserte des bâtiments
 - Cloisonnement d'isolation des risques
 - Évacuation du public et des occupants
 - Désenfumage
 - Éclairage de sécurité
 - Présentation des différents moyens de secours
3. Installations techniques
 - Installations électriques
 - Ascenseurs et nacelles
 - Installations fixes d'extinction automatique
 - Colonnes sèches et humides
 - Système de sécurité incendie
4. Rôles et missions des agents de sécurité incendie
 - Le service de sécurité
 - Présentation des consignes de sécurité et main courante
 - Poste de sécurité
 - Rondes de sécurité et surveillance des travaux
 - Mise en œuvre des moyens d'extinction
 - Appel et réception des services publics de secours
 - Sensibilisation des occupants
5. Concrétisation des acquis
 - Visites applicatives
 - Mises en situation d'intervention

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net



Service de Sécurité Incendie et d'Assistance à Personnes

 10 jours

 12 personnes par session

 Asfor

Recyclage tous les 3 ans

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires en sécurité incendie pour être capable d'assurer efficacement la fonction d'agent des services de sécurité incendie et d'assistance à personnes

PERSONNES CONCERNÉES

- Agents de sécurité incendie dans les établissements recevant du public ou d'un immeuble de grande hauteur

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire du SST ou PSE 1 ou PSC1 en cours de validité
- Posséder un certificat médical d'aptitude datant de moins de 3 mois conforme à l'annexe VII de l'arrêté du 02 mai 2005 modifié et être déclaré(e) apte
- Évaluation de la capacité à retranscrire des anomalies sur une main courante

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation théorique appuyée par de nombreux exercices pratiques
- Mise à disposition du matériel pédagogique : salle de formation équipée, centrale SSI pédagogique, bac à feu, extincteurs, outils informatiques, etc.

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de fin de formation
- Passage de l'examen (épreuves écrites et pratiques)

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 4,1/5

100 %
de réussite

Service de Sécurité Incendie et d'Assistance à Personnes



2 jours



12 personnes par session



Asfor

Recyclage tous les 3 ans

OBJECTIFS

- Mettre à jour ses connaissances théoriques et pratiques nécessaires en sécurité incendie pour être capable d'assurer efficacement la fonction d'agent des services de sécurité incendie et d'assistance à personnes

PERSONNES CONCERNÉES

- Agents de sécurité incendie dans les établissements recevant du public ou d'un immeuble de grande hauteur

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire du SSIAP 1 de moins de 3 ans et toujours en activité (au moins 1607 heures dans les 36 derniers mois)
- Être titulaire du SST ou PSE 1 ou PSC1 en cours de validité

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation théorique appuyée par de nombreux exercices pratiques
- Mise à disposition du matériel pédagogique : salle de formation équipée, centrale SSI pédagogique, bac à feu, extincteurs, outils informatiques, etc.

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de fin de formation
- Passage de l'examen (épreuves écrites et pratiques)

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 5/5

100 %
de réussite

SSIAP 1

RECYCLAGE

PROGRAMME

1. La prévention
 - Évolution de la réglementation
 - QCM « blanc »
2. Les moyens de secours
 - Les agents extincteurs
 - Le SSI
 - Les moyens de secours
3. Mise en situation d'intervention
 - L'action face à différents contextes (les fumées, l'évacuation des occupants, levée de doute, etc.)
 - Exercices d'extinction sur feu réels
 - Cas concrets

DATES 2026

- 21+22 mai
- 17+18 septembre



SSIAP 2

FORMATION INITIALE

PROGRAMME

1. Rôles et missions du chef d'équipe
 - Gestion de l'équipe de sécurité
 - Management de l'équipe de sécurité
 - Organisation d'une séance de formation
 - Gestion des conflits
 - Évaluation de l'équipe
 - Information de la hiérarchie
 - Application des consignes de sécurité
 - Gestion des incidents techniques
 - Délivrance du permis feu
2. Manipulation des systèmes de sécurité incendie
 - Système de détection incendie
 - Système de mise en sécurité
 - Installations fixes d'extinction automatique
3. Hygiène et sécurité en matière de sécurité incendie
 - Réglementation du code du travail
 - Commissions de sécurité et commissions d'accessibilité
4. Chef du poste central de sécurité incendie et situation de crise
 - Gestion du poste central de sécurité
 - Conseil technique aux services de secours

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net



Service de Sécurité Incendie et d'Assistance à Personnes



10 jours



12 personnes par session



Asfor

Recyclage tous les 3 ans

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires en sécurité incendie pour être capable d'animer et diriger une équipe d'agents de sécurité, d'exploiter un poste central de sécurité et les différents équipements, et de mettre en œuvre les différentes procédures d'intervention et de protection des personnes et des biens.

PERSONNES CONCERNÉES

- Agents de sécurité incendie dans les établissements recevant du public ou d'un immeuble de grande hauteur

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire du SSIAP 1 (ou équivalent) à jour
- Posséder un certificat médical d'aptitude datant de moins de 3 mois conforme à l'annexe VII de l'arrêté du 02 mai 2005 modifié et être déclaré(e) apte
- Posséder une attestation de l'exercice de l'agent de sécurité incendie durant au moins 1607 heures sur les 24 derniers mois
- Être titulaire du SST ou PSE 1 ou PSC1 en cours de validité

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation théorique appuyée par de nombreux exercices pratiques
- Mise à disposition du matériel pédagogique : salle de formation équipée, panneau SSI pédagogique, bac à feu, extincteurs, outils informatiques, etc.

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de fin de formation
- Passage de l'examen (épreuves écrites et pratiques)

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 4,5/5

100 %
de réussite

Service de Sécurité Incendie et d'Assistance à Personnes



2 jours



12 personnes par session



Asfor

Recyclage tous les 3 ans

OBJECTIFS

- Mettre à jour ses connaissances théoriques et pratiques nécessaires en sécurité incendie pour être capable d'animer et diriger une équipe d'agents de sécurité, d'exploiter un poste central de sécurité et les différents équipements, et de mettre en œuvre les différentes procédures d'intervention et de protection des personnes et des biens.

PERSONNES CONCERNÉES

- Chef d'équipe sécurité incendie dans les établissements recevant du public ou d'un immeuble de grande hauteur

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire du SSIAP 2 (ou équivalent) à jour
- Posséder une attestation de l'exercice de l'agent de sécurité incendie durant au moins 1607 heures sur les 36 derniers mois
- Être titulaire du SST ou PSE 1 ou PSC1 en cours de validité

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation théorique appuyée par de nombreux exercices pratiques
- Mise à disposition du matériel pédagogique :
salle de formation équipée, panneau SSI pédagogique, bac à feu, extincteurs, outils informatiques, etc.

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de fin de formation
- Passage de l'examen (épreuves écrites, orales et pratiques)

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 5/5

100 %
de réussite

SSIAP 2

RECYCLAGE

PROGRAMME

1. La prévention
 - Évolution de la réglementation
 - QCM « blanc »
2. Les moyens de secours
 - Les agents extincteurs
 - Le SSI
 - Les moyens de secours
3. Gestion du PC Sécurité
 - Gestion d'une alarme, d'une alerte et réception des secours
 - Gestion d'une évacuation
 - Compte-rendu à la hiérarchie
4. Organisation d'une séance de formation
 - Les méthodes pédagogiques
 - Pratiques de l'animation
 - Déroulement chronologique d'une séance
5. L'équipe de sécurité incendie
 - Organiser l'accueil d'un nouvel agent
 - Motiver son équipe et organiser des exercices quotidiens
 - Gérer les conflits
 - Gestion des documents administratifs

DATES 2026

- 16+17 juillet
- 26+27 novembre



Gestes et postures au travail

Réduire le risque
de blessure



Nous contacter



12 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

PROGRAMME

1. Notions d'anatomie
 - Physiologie et biomécanique du rachis, apprentissage du verrouillage lombaire
 - Apprentissage des postures invariantes, exercices de détente et d'entretien du rachis
2. Appréciation du poste de travail
 - Analyse du poste de travail, évaluation des situations
 - Écoute des remarques des opérateurs, prise de conscience de la position de travail
3. Prise de conscience du schéma corporel
4. Principes généraux de manutention
 - Démonstration du geste type en manutention de charge
 - Principes d'économie d'effort
 - Principes de sécurité physique
5. Application au poste de travail
 - Démonstration et réalisation de manutention sur site
 - Modification des habitudes
 - Propositions d'aménagements et conseils
 - Gymnastique de poste personnalisée
 - Les gestes à éviter
6. Bilan et évaluation

OBJECTIFS

- Amener aux stagiaires suffisamment d'informations, de connaissances et de pratique dans le domaine de la manutention afin de réduire les risques de blessures liées aux activités physiques et apporter ainsi une réponse adaptée pour améliorer les conditions de travail

PERSONNES CONCERNÉES

- Tout individu pratiquant occasionnellement ou régulièrement des manutentions

PRÉ-REQUIS

- Aucun

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation appuyée sur des exercices pratiques

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de stage

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 4,6/5

Prévention dans l'entreprise



5 jours



8 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

OBJECTIFS

- Maîtriser les rôles et attributions du CSE dans le cadre de ses missions santé, sécurité et conditions de travail
- S'approprier les méthodes et outils pour prévenir les risques professionnels et améliorer les conditions de travail
- Devenir un acteur incontournable de la prévention dans l'entreprise

PERSONNES CONCERNÉES

- Cette formation s'adresse à tout membre du CSE amené à traiter des problématiques de sécurité et de conditions de travail au sein des entreprises de plus de 11 salariés
- Membres de la commission santé, sécurité et conditions de travail (CSSCT)

PRÉ-REQUIS

- Aucun

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Formation appuyée sur des exercices pratiques

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de stage

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 4,8/5

CSE-SSCT

FORMATION INITIALE ET RENOUELEMENT

PROGRAMME

1. Fonctionnement et moyens du CSE
 - Enjeux du CSE, missions
 - Fonctionnement, moyens
 - Acteurs internes et externes, rôles
2. Identifier les obligations et les responsabilités en matière de santé, sécurité et conditions de travail
 - Prévention et responsabilités des différents acteurs
 - Repérer les risques, les comprendre
 - Identifier les principales actions CSSCT
3. Devenir un acteur de la prévention des risques
 - Enquête, inspection, droit d'alerte, expertise
 - Analyse d'accident de travail, méthodes
4. Identifier les risques psycho-sociaux et agir
 - Comprendre et identifier les facteurs de RPS
 - Agir : prévention, retour à l'emploi, aménagement des conditions de travail...
 - Moyens et actions de prévention : grilles d'inspection, enquêtes, qualité de vie au travail
5. Utiliser la documentation, les reportings pour construire un programme de prévention
 - Utiliser les moyens à disposition pour proposer un programme de prévention
 - Communiquer, s'organiser, suivre les dossiers

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net

Langues étrangères

TEST DE NIVEAU

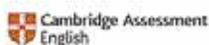
- Travail sur trois niveaux : débutants - faux débutants - confirmés. Synthèse pédagogique basée sur l'oral à travers textes, écrits, documents audio et vidéo, émissions de télévision, chansons
- Jeux interactifs, mises en situations pratiques
- Grammaire, théorie, exercices d'application, élaboration d'un livret
- Pour les confirmés : conversation soutenue à travers des thématiques spécifiées
- Mise à disposition de revues et d'une mini bibliothèque durant toute la durée du stage
- Préparation d'exposés
- Travail de groupe
- Suivi individuel des stagiaires
- Évaluation individuelle à chaque fin de semaine

Vous pouvez opter :

- pour un module plus condensé (par exemple sur une semaine)
- pour un module réalisé en visioconférence

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net



Linguaskill 
Simplify your English language testing

Anglais Italien



Nous consulter



Nous consulter



Votre entreprise
ou l'Asfor

OBJECTIFS

- Les objectifs sont rythmés en fonction des besoins de chacun

PERSONNES CONCERNÉES

- Cours "sur mesure", quel que soit le niveau des participants, de débutants à très confirmés
- Possibilité d'approfondissement de vocabulaire technique d'un domaine professionnel propre à chaque stagiaire

PRÉ-REQUIS

- Aucun

ÉVALUATION & SUIVI

- Tests de niveaux en début et fin de stage. Suivi individuel du stagiaire. Évaluation et bilan chaque fin de semaine
- En option : test Linguaskill

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE  4,9/5

Excel Word Outlook



1 jour



8 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

OBJECTIFS

- Présenter des astuces permettant de gagner en efficacité et en temps
- Faire découvrir des fonctionnalités/ fonctions méconnues
- Permettre aux stagiaires de mettre en pratique les trucs et astuces exposés grâce à des exercices

PERSONNES CONCERNÉES

- Toute personne utilisant les logiciels du Pack Office de Microsoft

PRÉ-REQUIS

- Connaître et utiliser Excel – Word et Outlook

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Nombreux exercices pratiques pour acquérir de bons réflexes
- Salles informatiques spécialisées, un poste par participant pour une mise en application des acquis

SUIVI ET ÉVALUATION

- Tout au long du stage, nous mettons en place des exercices pour connaître le niveau et les progressions de chacun des stagiaires

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 5/5

Trucs et astuces Excel / Word / Outlook

PROGRAMME

1. Word

- Gagner du temps en utilisant les raccourcis clavier
- Savoir paramétrer le logiciel pour gagner en efficacité
- Faciliter l'intégration d'images dans un document
- Faire un publipostage en 5 clics (courrier et mailing)
- Les autres trucs

2. Excel

- Gagner du temps en utilisant les raccourcis clavier
- Savoir paramétrer le logiciel pour gagner en efficacité
- Les tableaux : calculs – formules et astuces pour être plus efficace
- Faire de la mise en forme conditionnelle simple
- Saisie rapide des données (formulaires, listes déroulantes imbriquées)
- Les fonctions méconnues et autres trucs

3. Outlook

- Gagner du temps en utilisant les raccourcis clavier
- Savoir paramétrer le logiciel pour gagner en efficacité
- Savoir créer des modèles d'e.mail
- Signatures
- Réponses automatiques
- Planification d'envoi
- Les listes de diffusion

DATES 2026

- 27 avril
- 1^{er} octobre

Microsoft 365

**Découvrez le travail
collaboratif avec
OFFICE 365**



Nous contacter



8 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

PROGRAMME

1. Environnement Office 365
 - Mode de fonctionnement Office 365
 - Les logiciels - Les Web Apps - Les applications IOS et Android
 - Présentation du portail office.com
2. ONEDRIVE
 - Gérer son espace de stockage
 - Partage de dossiers et documents
 - La synchronisation
3. TEAMS
 - Présentation de l'application
 - Le travail en équipe
 - Créer une équipe et intégrer des membres
 - Rejoindre une équipe
 - Créer et gérer les canaux
 - Les conversations
 - Présentation des différents modes de conversation
 - Les fichiers de l'équipe
 - Travail collaboratif et gestion de fichier
 - Le partage
4. SHAREPOINT
 - Les spécificités de Sharepoint
 - La gestion des fichiers d'équipe avec Sharepoint
5. Faire de la Vidéoconférence avec Office 365
6. Formulaire et Questionnaires avec FORMS
7. Gestion de projet avec PLANNER
8. Les plus d'Office 365
 - La recherche
 - La synchronisation
9. La bureautique avec Office 365

OBJECTIFS

- Acquérir la connaissance pour une utilisation optimale d'Office 365
- Organiser son espace de stockage (One Drive) et partager ses documents
- Travailler en équipe avec Teams

PERSONNES CONCERNÉES

- Toute personne souhaitant maîtriser le logiciel.

PRÉ-REQUIS

- Connaissances de base en informatique

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Nombreux exercices pratiques pour acquérir de bons réflexes
- Salles informatiques spécialisées, un poste par participant pour une mise en application des acquis

ÉVALUATION & SUIVI

- Tout au long du stage, nous mettons en place des exercices pour connaître le niveau et les progressions de chacun des stagiaires

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 4,6/5

**Pour ceux qui veulent
aller plus loin avec
EXCEL**



Nous contacter



8 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

OBJECTIFS

- Approfondir les fonctions avancées de Excel

PERSONNES CONCERNÉES

- Toute personne déjà initiée aux fonctions de base du logiciel

PRÉ-REQUIS

- Être déjà initié aux fonctions de base du logiciel

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Nombreux exercices pratiques pour acquérir de bons réflexes
- Salles informatiques spécialisées, un poste par participant pour une mise en application des acquis

ÉVALUATION & SUIVI

- Tout au long du stage, nous mettons en place des exercices pour connaître le niveau et les progressions de chacun des stagiaires

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 4,8/5

Excel avancé

PROGRAMME

1. Optimiser la gestion de données
 - Créer une liste déroulante de valeurs ou un lien hypertexte
 - Trier les données, activer le filtrage automatique, filtrer selon plusieurs critères
 - Utiliser le filtre avancé
2. Calculs avancés
 - Utiliser les formules conditionnelles, les fonctions RECHERCHE, INDEX, EQUIV, SIERREUR
3. Tableaux de données
 - Créer un tableau de données, convertir un tableau en plage de données
 - Afficher une ligne total, créer une colonne calculée dans un tableau de données
4. Tableaux croisés
 - Créer, modifier un tableau croisé dynamique, réorganiser les champs, insérer/supprimer un champ calculé, modifier la fonction de synthèse
 - Filtrer un tableau croisé à l'aide d'un filtre du rapport ou d'un filtre segment (Slicer)
5. Graphique croisé dynamique
 - Créer, filtrer un graphique croisé dynamique
6. Modèles & protection
 - Concevoir et utiliser un modèle
 - Protéger un classeur, les éléments d'un classeur, les cellules d'une feuille de calcul

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net

Bureautique

STAGES
SUR DEMANDE

ASFOR

met en place des stages professionnels
sur mesure,
sur place ou dans votre entreprise,
dont l'objectif central est d'acquérir,
développer ou renforcer
les compétences.

- Windows
- Word
- Excel
- Microsoft
- Open office
- Outlook
- Pack office
- Powerpoint
- Photoshop
- Illustrator
- Indesign
- Traitement de l'image
- Autocad
- Canva...

Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

Tous logiciels
Tous niveaux



Nous contacter



8 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor



Tout savoir sur l'intelligence artificielle



2 jours



8 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

OBJECTIFS

- Acquérir une compréhension globale de l'intelligence artificielle (IA)
- Démystifier l'IA et dissiper les peurs courantes associées
- Découvrir les différents types d'IA et leurs applications
- Maîtriser ChatGPT
- Explorer des cas pratiques d'utilisation de l'IA dans la communication et les réseaux sociaux

PERSONNES CONCERNÉES

- Professionnels de divers secteurs d'activité souhaitant découvrir et intégrer l'IA dans leurs processus métiers.

PRÉ-REQUIS

- Avoir des bases en informatique

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Nombreux exercices pratiques pour acquérir de bons réflexes
- Salles informatiques spécialisées, un poste par participant pour une mise en application des acquis

ÉVALUATION & SUIVI

- Tout au long du stage, nous mettons en place des exercices pour connaître le niveau et les progressions de chacun des stagiaires

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE
GLOBALE ★ 5/5

Intelligence artificielle

PROGRAMME

1. Démystifier l'IA : ne pas en avoir peur
 - Les préjugés sur l'IA
 - Exemples de ce que l'IA peut et ne peut pas faire
 - L'automatisation et ses limites
 - Les nouvelles opportunités de carrière
 - L'IA dans la Vie Quotidienne (Siri, Alexa...)
2. Génération de contenu ChatGPT
 - ChatGPT : Fonctionnement de base – applications - avantages et Limites
 - ChatGPT gratuit 3.5
 - ChatGPT payant 4.0
 - Le Prompt : la base de toutes les demandes
 - Comment faire un prompt
 - Intégrer des documents à son prompt
 - Choisir le format de la réponse
 - Exercices
 - Cas pratiques basés sur les besoins des stagiaires
- 3 L'IA, les Images et la vidéo
 - L' IA dans la création artistique - la publicité et le marketing
 - Deepfakes et implications éthiques
 - La confiance dans les contenus visuels
 - Génération d'images : Présentation de DALL-E, Midjourney, COPILOT
 - Montage vidéo : Présentation de LUMEN
 - Exercices : Génération de contenu

DATES 2026

- 28+29 avril
- 28+29 septembre

Maîtriser l'IA Générative en entreprise

NOUVEAU

PROGRAMME

Dans un monde professionnel en constante évolution, l'intelligence artificielle générative devient un levier incontournable de productivité. Cette formation immersive d'une journée, dispensée directement dans vos locaux, est conçue pour initier vos équipes à l'usage stratégique des IA (comme ChatGPT, Copilot, etc.) et à la création de prompts efficaces, adaptés à leurs métiers.

À travers des cas concrets, des démonstrations interactives et des ateliers pratiques, vos collaborateurs apprendront à :

- Automatiser des tâches chronophages,
 - Générer des contenus pertinents et personnalisés,
 - Structurer leurs demandes pour obtenir des résultats optimaux,
 - Intégrer l'IA dans leurs processus quotidiens.
- avec comme objectif de faire de l'IA un véritable assistant professionnel au service de la performance individuelle et collective.

Plan de la journée :

- Accueil & introduction : Présentation de la journée, attentes des participants
- Panorama de l'IA générative : Fonctionnement, cas d'usage en entreprise
- Atelier 1 – Créer des prompts efficaces : méthodologie, bonnes pratiques
- Atelier 2 – Cas pratiques métiers : marketing, RH, gestion, communication, etc.
- Atelier 3 – Personnalisation & automatisation : créer des modèles réutilisables
- Conclusion & plan d'action : synthèse, retours, pistes d'intégration

DATES 2026

- Nous consulter :
04 92 53 71 01
formation@asfor.net

**Gagnez en efficacité
grâce aux prompts**



Nous contacter



8 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

OBJECTIFS

- Comprendre l'IA et ses usages
- Connaître les différentes IA et pouvoir choisir la/les plus utile(s)
- Utiliser l'IA dans un milieu professionnel

PERSONNES CONCERNÉES

- Tout le monde

PRÉ-REQUIS

- Aucun

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Nombreux exercices pratiques pour acquérir de bons réflexes
- Salles informatiques spécialisées, un poste par participant pour une mise en application maximale des acquis

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de fin de formation

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

Design et vidéo



2 jours



8 personnes par session



Votre entreprise
ou l'Asfor

OBJECTIFS

- Maîtriser l'application CANVA – Savoir créer un design ou une vidéo comme un PRO

PERSONNES CONCERNÉES

- Toute personne utilisant des images ou vidéos dans des publications (papier, internet, réseaux sociaux etc...)

PRÉ-REQUIS

- Avoir une licence CANVA Pro

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Nombreux exercices pratiques pour acquérir de bons réflexes
- Salles informatiques spécialisées, un poste par participant pour une mise en application maximale des acquis

ÉVALUATION & SUIVI

- Attestation de fin de formation

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

Canva

NOUVEAU

PROGRAMME

- 1.1. Principes de base de la communication visuelle
 - Les points clés
 - La règle des 7 C
2. Les différents types de fichiers (image et vidéo) et leur utilisation
3. Présentation générale de Canva Pro
 - Les + de la version Pro
 - Les dernières nouveautés
 - La Barre de recherche
 - Le Menu général
 - Projets – Modèles
4. Prise en main de l'application
 - Paramétrage et navigation
 - Identité visuelle
 - La bibliothèque d'images
5. Créer / Modifier un design
 - Intégrer une image à partir de la bibliothèque Canva
 - Ajouter du texte, des formes, des cadres
 - Supprimer l'arrière-plan, Gomme magique, Capture magique, Capture de texte...
6. Créer / Modifier une vidéo
 - Intégration d'images et de vidéos
 - Gestion du temps et ajout de son
7. Utiliser les Applications de Canva et des partenaires de Canva
 - Applications de modification d'images
 - Applications d'animations
 - Applications texte et QR Code
8. Canva et l'intelligence artificielle
 - La génération d'images
 - La génération de vidéos

DATES 2026

- 26+27 mars
- 24+25 septembre

Maîtrise du temps et gestion des priorités

PROGRAMME

1. Établir l'état des lieux
 - Présentation et mise en ambiance, attentes spécifiques des stagiaires, les objectifs de la formation, présentation du stage et de ses différentes phases, clarifier sa mission au sein de l'organisation
 - Mesurer l'écart entre sa répartition actuelle et la répartition idéale, les "voleurs de temps"
 - Lister les conséquences du maintien ou du changement de cette organisation
2. Comprendre notre propre relation au temps
 - Identifier les obstacles à la bonne gestion relationnelle et fonctionnelle du temps, découvrir nos programmes "inconscients" de gestion du temps et notamment des "drivers"
 - Clarifier notre manière de structurer le temps
 - Identifier les opportunités d'accroître notre efficacité dans la gestion du temps
3. Acquérir des pratiques et des méthodes de meilleure gestion de temps
 - Connaître et utiliser les critères de son efficacité personnelle
 - Savoir mieux classer les priorités en fonction de sa mission
 - Dissocier l'urgent de l'important
 - L'objectif et le plan d'action : la délégation, accompagner la bonne gestion du temps par la bonne gestion des signes de reconnaissance et comprendre le besoin de reconnaissance
 - Renforcer les comportements favorables et efficaces de ses collaborateurs
 - Exprimer une critique de manière constructive
 - Les outils de gestion du temps

DATES 2026

- 26+27 mars
- 21+22 septembre

Organisation et efficacité



2 jours



8 personnes par session



Votre entreprise ou l'Asfor

OBJECTIFS

- Clarifier sa mission au sein de l'organisation, mieux comprendre sa relation au temps, acquérir des pratiques d'organisation, savoir utiliser des outils de planification, développer son efficacité personnelle

PERSONNES CONCERNÉES

- Toute personne désireuse de savoir gérer son temps, tout dirigeant, chef d'entreprise, responsable voulant optimiser ses temps de travail et organiser au mieux son emploi du temps
- Toute personne désireuse de hiérarchiser son organisation de travail

PRÉ-REQUIS

- Aucun

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Travaux pratiques
- Mises en situation

ÉVALUATION & SUIVI

- Chaque fin de demi-journée fait l'objet d'un tour de table

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE GLOBALE  5/5

Développer son leadership



3 jours



8 personnes par session



Votre entreprise ou l'Asfor

OBJECTIFS

- Développer des compétences en leadership
- Améliorer la communication
- Gérer les conflits
- Optimiser la performance de l'équipe

PERSONNES CONCERNÉES

- Chefs d'équipe de tout secteur d'activité professionnelle.
- Managers débutants ou expérimentés souhaitant renforcer leurs compétences en management d'équipe.

PRÉ-REQUIS

- Avoir une équipe à encadrer ou une expérience passée en gestion d'équipe pour participer activement aux études de cas et simulations.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques : les concepts clés du management d'équipe.
- Études de cas.
- Simulations et jeux de rôle
- Travaux de groupe : partage d'expériences entre les participants pour enrichir les apprentissages.
- Retour d'expérience : Discussion sur les défis rencontrés dans le management d'équipe et sur les solutions apportées.

ÉVALUATION & SUIVI

- Évaluation continue via des exercices pratiques, des études de cas, et des simulations.
- Bilan individuel personnalisé sur ses points forts et les axes d'amélioration à l'issue de la formation.
- Suivi post-formation : Possibilité de coaching individuel ou de sessions de suivi pour appliquer les compétences acquises en situation réelle.

TARIFS

- Nous consulter : 04 92 53 71 01
formation@asfor.net

NOTE GLOBALE ★ 5/5

Management d'équipe

PROGRAMME

1. Introduction au management d'équipe
 - Présentation des concepts fondamentaux du leadership.
 - Différence entre manager et leader.
 - Techniques de motivation d'équipe.
 - La communication efficace : bases théoriques et pratiques.
 - Études de cas sur la communication au sein d'une équipe.
 - Exercice pratique : comment déléguer efficacement ?
2. Gestion des conflits et des performances
 - Identifier les sources de conflits dans une équipe.
 - Techniques de gestion de conflits : prévention, intervention, et résolution.
 - Étude de cas : résolution d'un conflit au sein de l'équipe.
 - Gestion de la performance : définir des objectifs SMART.
 - Méthodes d'évaluation et de feedback.
 - Atelier pratique : simulation de réunion d'évaluation.
3. Optimisation et suivi de l'équipe
 - Organiser et planifier le travail de l'équipe.
 - Gestion du stress et des priorités.
 - Études de cas : réorganisation d'une équipe en situation de crise.
 - Bilan de la formation et plan d'action personnel.
 - Travail en groupe : élaboration d'un projet de management à mettre en œuvre.
 - Remise des attestations de formation.

DATES 2026

- 18+19+26 juin
- 17+18 septembre
+2 octobre





ASFOR

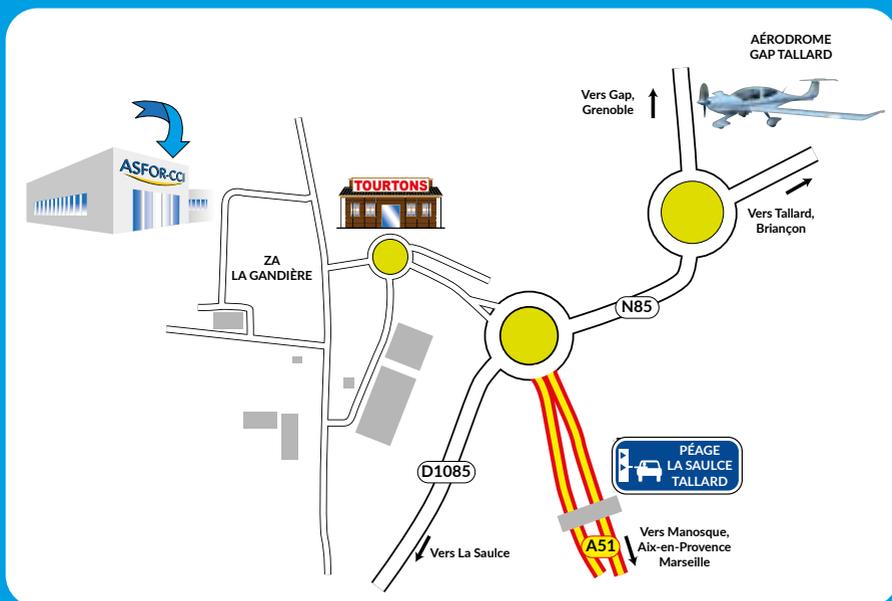
Formation
professionnelle
2026

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :

Actions de formation



Conception et réalisation : www.atellerducoq.com

CACES® | ACCES | AIPR | ÉLECTRICITÉ | SÉCURITÉ
LANGUES | INFORMATIQUE | MANAGEMENT