

CACES® R490 – Grues Auxiliaires (Certificat d’Aptitude à la Conduite En Sécurité, conformément à la recommandation R490 de la CNAMTS)

Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour la conduite des Grues Auxiliaires conformément au référentiel R490 de la CNAMTS
- Valider ces acquis par le testeur CACES®

Personnes concernées

Tout public (expérimenté ou débutant)

Prérequis

- Lire et écrire le français
- Être âgé(e) de 18 ans minimum
- Être apte médicalement

Tarif :

Nous consulter

Durée :

Nous contacter

Lieu :

ASFOR ou en entreprise

Méthode pédagogique

Exposé théorique : utilisation d’outil multimédia (vidéoprojecteur, logiciel d’enseignement CACES®, salle de formation adaptée)
Démonstrations pratiques par le formateur sur la Grue Auxiliaire
Exercices pratiques et révisions théoriques tout au long du stage
Zone d’évolution extérieure et hangar conforme au cahier des charges CACES® pour la conduite des Grues Auxiliaires

Programme

Connaissances théoriques

1. Réglementation et textes de la sécurité sociale

- Connaître les bases de la réglementation applicable aux grues auxiliaires
- Connaître et savoir contrôler les documents nécessaires à la conduite des grues auxiliaires
- Connaître les rôles des différents organismes (C.A.R.S.A.T., Inspection du Travail, O.P.P.B.T.P., Médecine du Travail, C.S.S.C.T. / CSE)
- Connaître les rôles et responsabilités des différents statuts professionnels
- Responsabilités du conducteur et sanctions applicables

2. Classification, technologie

- Connaître les caractéristiques des principaux composants et mécanismes
- Connaître le fonctionnement des organes de services
- Connaître le fonctionnement des dispositifs de sécurité

3. Sécurité

- Connaître les principaux risques liés à la conduite des grues auxiliaires et les statistiques d’accidentologie
- Connaître les règles de de stabilisation et de mise en œuvre
- Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- Savoir lire un abaque de charge et en déduire les conditions d’utilisation d’une grue auxiliaire (stabilité, limites de charge, devers maximum et vent admissible)
- Connaître les gestes de commandement et de communication
- Connaître la réglementation et les comportements de sécurité en situation de travail

Connaissances pratiques

1. Adéquation

- Vérifier l'adéquation entre la manutention à effectuer et la grue auxiliaire utilisée

2. Vérifications

- Maîtriser les vérifications de prise de poste (statiques et dynamiques)
- Savoir contrôler le fonctionnement des systèmes de sécurité
- Savoir trouver dans le mode d'emploi de la grue les opérations d'urgence

3. Conduite, circulation, manœuvres

- Maîtriser la souplesse et la précision des manœuvres
- Connaître les possibilités et les limites de la grue
- Utilisation en production : positionnement, stabilisation, chargement, déchargement, utilisation de divers appareils de levage (fourches, chaînes à brin, rotateur)
- Savoir sangler un chargement
- Réaliser les manœuvres de secours
- Maîtriser les opérations de fin de poste

4. Maintenance

- Effectuer les opérations de maintenance journalière
- Savoir reconnaître les anomalies de fonctionnement
- Vérifier et compléter les différents niveaux des réservoirs et graissages
- Rendre compte

Évaluation et suivi

- Attestation de fin de formation
- Au terme de la formation, le candidat passe un test théorique et pratique et se voit délivrer, en cas de réussite, un CACES® valable 5 ans.

Délai d'accès

Le délai d'action (mise en œuvre) est de 1 jour

Accessibilité

Si vous relevez d'une situation de handicap, merci de prendre contact avec nos services, afin d'envisager la possibilité d'une adaptation de la formation