

## CACES® Grues Auxiliaires R490

*Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité  
des Grues Auxiliaires  
(Conformément à la recommandation R490 de la CNAMTS)*

### Connaissances théoriques

#### 1. Réglementation et textes de la sécurité sociale

- Connaître les bases de la réglementation applicable aux grues auxiliaires
- Connaître et savoir contrôler les documents nécessaires à la conduite des grues auxiliaires
- Connaître les rôles des différents organismes (C.A.R.S.A.T., Inspection du Travail, Médecine du Travail, C.S.S.C.T. / CSE)
- Connaître les rôles et responsabilités des différents statuts professionnels

#### 2. Classification, technologie

- Connaître les caractéristiques des principaux composants et mécanismes
- Connaître le fonctionnement des organes de services
- Connaître le fonctionnement des dispositifs de sécurité

#### 3. Sécurité

- Connaître les principaux risques liés à l'utilisation des grues auxiliaires et les statistiques d'accidentologie
- Connaître les règles de stabilisation et de mise en œuvre
- Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- Savoir lire un abaque de charge et en déduire les conditions d'utilisation d'une grue auxiliaire (stabilisation, limites de charge, de moment, devers maximum)
- Connaître les gestes de commandement et de communication
- Connaître la réglementation et les comportements de sécurité en situation de travail

#### Objectifs

Acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour la conduite des grues auxiliaires conformément au référentiel R490 de la CNAMTS.

Valider ces acquis par le testeur CACES®.

#### Personnes concernées

Tout public (expérimenté ou débutant).

#### Pré-requis

Etre âgé de 18 ans minimum.

Ecrire et lire correctement le français.

Etre apte médicalement.

#### Lieu

En entreprise

#### Nombre de stagiaire

6 personnes maximum

#### Durée

Nous consulter

## Connaissances Pratiques

### 1. Adéquation

- Vérifier l'adéquation entre le travail à effectuer et la grue auxiliaire utilisée

### 2. Vérifications

- Maîtriser les vérifications de prise de poste (statiques et dynamiques)
- Savoir contrôler le fonctionnement des systèmes de sécurité

### 3. Conduite, circulation, manœuvres

- Maîtriser la souplesse et la précision des manœuvres
- Connaître les possibilités et les limites d'une grue auxiliaire
- Maîtriser un éventuel balan de charge
- Utilisation en production : positionnement, stabilisation, chargement, déchargement, utilisation de divers appareils de levage (fourche, chaîne à brins, rotateur)
- Savoir sangler un chargement
- Maîtriser les opérations de fin de poste

### 4. Maintenance

- Effectuer les opérations d'entretien principales
- Savoir reconnaître les anomalies de fonctionnement
- Vérifier et compléter les différents niveaux des réservoirs et graissages
- Rendre compte

Au terme de la formation, le candidat passe un test théorique et pratique et se voit délivrer, en cas de réussite, un CACES® valable 5 ans.

### Déroulement de la formation

Formation théorique et pratique  
Test CACES® avec un testeur certifié  
Clôture et bilan de stage

### Méthode pédagogique

Exposé théorique : utilisation d'outil multimédia (vidéoprojecteur – support vidéo - salle de formation adaptée).  
Démonstrations pratiques par le formateur sur la grue auxiliaire.  
Exercices pratiques et révisions théoriques tout au long du stage.  
Livret de formation individuel et documentation technique remise au stagiaire.  
Zone d'évolution et matériel conforme au cahier des charges CACES® pour la conduite des grues auxiliaires.