

## Sauveteur Secouriste du Travail Formation initiale

### Objectifs

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir alerter
- Repérer les situations dangereuses
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection

### Personnes concernées

Tous les salariés

### Prérequis

Aucun

### Durée :

14 heures (2 jours)

### Lieu :

ASFOR-CCI ou en entreprise

### Participants

4 à 10 personnes

### Méthodes pédagogiques

Outil pédagogique informatisé (PowerPoint)  
Démonstrations sur mannequins de réanimation  
Cas concrets et simulation d'accident du travail  
Déroulé pédagogique et synopsis des formations

### Moyens pédagogiques

Plan d'intervention et Plan d'action de prévention + pictogrammes  
Ordinateur portable  
Vidéo projecteur  
Mannequins de réanimation (adulte, enfant, nourrisson) et peaux de visage individuelle  
Outils factices et divers matériels pour la réalisation des simulations  
Défibrillateur automatisé externe

### Programme

#### Domaine de Compétences 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail

##### **1. Situer le SST dans la sécurité au travail**

- Connaître les principaux indicateurs de santé du travail
- Les rôles du sauveteur secouriste
- Le cadre juridique de son intervention

##### **2. Protéger**

- Identifier les dangers réels ou supposés, repérer les personnes exposées
- Imaginer les scénarios d'accidents possibles et supprimer le danger ou réaliser un périmètre de sécurité ou soustraire la victime

##### **3. Examiner la victime**

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
- Déceler une urgence vitale

## 4. Secourir

- Les gestes qui sauvent
- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

## 5. Alerter ou faire alerter

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

## Domaine de Compétences 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

### 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

### 2. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

### 3. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

## Évaluation et suivi

En cours de formation, des évaluations formatives permettront d'évaluer la progression des Stagiaires

En vue de l'obtention du certificat SST, 2 épreuves certificatives sont organisées :

1. **Épreuve réalisée à partir de la mise en place d'une situation d'accident du travail simulée, suivie, le cas échéant, d'une analyse avec le formateur**
2. **Épreuve réalisée sous forme d'entretien (questions/réponses) entre le stagiaire et le formateur ayant comme support la mise en situation d'accident du travail simulée de l'épreuve 1**

À l'issue de la formation, un certificat Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation certificative favorable. Ce certificat sera envoyé par courrier. Une attestation de fin de formation sera remise au stagiaire. Si le stagiaire n'a pas validé une ou plusieurs compétences du référentiel, il ne peut obtenir son certificat de SST. Il est néanmoins possible, si le temps le permet, de lui faire repasser l'une ou les 2 épreuves certificatives correspondant à la ou aux compétences manquantes. Sinon une réinscription à une nouvelle formation peut se faire avec un allègement de formation. Cet allègement sera accepté si le candidat produit une attestation de fin de formation faisant apparaître les résultats acquis et non acquis de sa formation SST.

Il est préconisé que cette session de « rattrapage » intervienne dans les 6 mois suivant la 1ère

formation.

Le certificat SST est valable 24 mois, il fera l'objet d'un Maintien et d'une actualisation des Compétences SST de 7 heures.