

Sauveteur Secouriste du Travail Maintien et Actualisation des Compétences

Objectifs

- Réactualiser les connaissances des risques et les consignes de sécurité de l'entreprise
- Acquérir, entretenir ou perfectionner les techniques des gestes de premier secours

Personnes concernées

Toute personne ayant suivi la formation initiale

Prérequis

Être titulaire d'un certificat SST en fin de validité

Durée :

7 heures (1 journée)

Lieu :

ASFOR-CCI ou en entreprise

Participants

4 à 10 personnes

Méthode pédagogique

Formation théorique appuyée par de nombreux exercices pratiques
Mise à disposition du matériel pédagogique : mannequins, maquillage, défibrillateur, etc.)

Programme

1. Situer le SST dans la sécurité au travail

- Connaître les principaux indicateurs de santé du travail
- Les rôles du sauveteur secouriste
- Le cadre juridique de son intervention

2. Protéger

- Identifier les dangers réels ou supposés, repérer les personnes exposées
- Imaginer les scénarios d'accidents possibles et supprimer le danger ou réaliser un périmètre de sécurité ou soustraire la victime

3. Examiner la victime

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
- Déceler une urgence vitale

4. Secourir

- Les gestes qui sauvent
- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

5. Alerter ou faire alerter

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

Évaluation et suivi

- Attestation de fin de formation
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 2 ans