

## Sauveteur Secouriste du Travail Formation initiale

### Objectifs

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir alerter
- Repérer les situations dangereuses
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection

### Personnes concernées

Tous les salariés

Prérequis	Durée :	Lieu :
Aucun	14 heures (2 jours)	ASFOR-CCI ou en entreprise

### Participants

4 à 10 personnes

### Méthode pédagogique

Formation théorique appuyée par de nombreux exercices pratiques  
Mise à disposition du matériel pédagogique : mannequins, maquillage, défibrillateur, etc.)

### Programme

#### 1. Situer le SST dans la sécurité au travail

- Connaître les principaux indicateurs de santé du travail
- Les rôles du sauveteur secouriste
- Le cadre juridique de son intervention

#### 2. Protéger

- Identifier les dangers réels ou supposés, repérer les personnes exposées
- Imaginer les scénarios d'accidents possibles et supprimer le danger ou réaliser un périmètre de sécurité ou soustraire la victime

#### 3. Examiner la victime

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
- Déceler une urgence vitale

#### 4. Secourir

- Les gestes qui sauvent
- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

#### 5. Alerter ou faire alerter

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

## Évaluation et suivi

- Attestation de fin de formation
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 2 ans