

Sauveteur Secouriste du Travail Maintenance et Actualisation des Compétences

Programme :

1. Situer le SST dans la sécurité du travail

- Connaître les principaux indicateurs de santé du travail
- Le rôle du sauveteur secouriste
- Le cadre juridique de son intervention

2. Protéger

- Identifier les dangers réels ou supposés, repérer les personnes exposées
- Imaginer les scénari d'accidents possibles et supprimer le danger ou soustraire la victime

3. Prévenir

- Définir des actions de prévention à réaliser

4. Examiner la victime, alerter et secourir

- Mise en œuvre de l'action choisie
- Les gestes qui sauvent

5. Etude de cas pratiques

- Jeux de rôles
- Mise en situation

6. Examen

RECYCLAGE TOUS LES 2 ANS

Objectifs

Réactualiser les connaissances des risques et les consignes de sécurité de l'entreprise

Acquérir, entretenir ou perfectionner les techniques des gestes de premier secours

Personnes concernées

Toutes personnes ayant suivi la formation initiale SST

Pré-requis

Aucun

Méthode pédagogique

Mises en situation d'accidents simulés

Nombreux autres supports (vidéo projection, défibrillateurs, maquillage...)

Durée : 7 heures (1 journée)

Lieu : ASFOR CCI ou en entreprise

Stagiaires : 10 personnes maximum