

## Travail en hauteur Port du harnais – Règles de sécurité

Programme :

### 1. Le travail en hauteur

- Sensibilisation aux chutes de hauteur, principes généraux de prévention
- Textes réglementaires relatifs aux travaux en hauteur
- Responsabilité pénale et civile - Jurisprudences

### 2. Dispositifs de protection collective

- Les différents types de protections collectives
- Critères de choix et modalités de mise en œuvre

### 3. Les équipements de protection individuelle (EPI)

- Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle, critères de choix
- Conséquences d'une chute avec harnais et organisation des moyens de secours
- Composants d'un système d'arrêt de chutes, les casques

### 4. Règles de base d'un EPI antichute

- L'emploi des échelles et escabeaux

### 5. Module pratique

- Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur selon le chantier : Harnais/Antichute/Ancrages, réalisation de points d'ancrages provisoires et des nœuds sur corde
- Déplacements verticaux à la longe Antichute
- Accès sur toitures pentes et terrasses – Atelier de travail / Installation d'équipements
- Mise en place de lignes de vie provisoires
- Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et rigides

#### Objectifs

Identifier les risques de chute selon l'environnement et la nature des travaux à réaliser

Maîtriser les règles de sécurité aux accès, travaux et déplacements en hauteur

Reconnaître les moyens de protections appropriés aux conditions de travail (protection collective et individuelle)

Utiliser des EPI

#### Personnes concernées

Toute personne ayant à effectuer ou accéder à des travaux en hauteur, même de manière ponctuelle

#### Pré-requis

Savoir lire et écrire le français

#### Méthode pédagogique

Formation appuyée sur des exercices pratiques

**Durée :** nous contacter

**Lieu :** en entreprise

**Stagiaires :** 8 personnes maximum